



# 鞍山一中报

鞍山市第一中学主办  
网址: www.asyzone.com

2022年12月30日 星期五  
第65期 本期8版

NEWSPAPER OF ANSHAN NO.1 HIGH SCHOOL

## 市教育局局长李咏梅到我校宣讲党的二十大精神

11月24日, 鞍山市委教育工委书记、市教育局党组书记、局长李咏梅到我校宣讲党的二十大精神, 本次宣讲在全市教育系统同步直播。我校为分会场, 学校领导班子和部



分教师代表参加宣讲会。

李咏梅围绕党的二十大主题、主要成果和重大意义, 过去五年的工作和新时代十年的伟大变革, 开辟马克思主义中国化时代化新境界的历史责任, 以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务, 全面建设社会主义现代化国家的目标任务, 坚持党的全面领导和全面从严治党, 深刻把握团结奋斗的时代要求、应对风险挑战、坚定推动党的二十大重大决策部署在鞍山市教育系统落地生根等七个方面, 对党的二十大精神进行了详细解读, 深刻阐释了党的二十大提出的重要思想、重要观点、重大战略、重大举措。报告内容丰富、重点突出, 既有政治高度、思想深度, 又有理论高度、实践厚度, 为全市教育系统党员干部和教师深入学习理解、全面贯彻落实党的二十大精神提供了科学指导和有力遵循。

李咏梅强调, 全市教育系统和各级各类学校要认真学习宣传贯彻党的二十大精神,

更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围, 坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导, 深刻领会“两个确立”的决定性意义, 增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”, 全面推动教育事业高质量发展, 加快推进教育现代化、建设“教育强市”, 为鞍山全面振兴、全方位振兴作出新的更大贡献。

会后, 王中华校长和张禹老师接受了媒体的采访, 教师代表史立阳、刘欣瑞、齐次、于海波分别结合工作实际和李咏梅局长进行了现场交流。

(党建科 黎明)

校党委书记 洪洋:

李咏梅局长所作的报告深入浅出、立意高远、内涵丰富, 具有重大的政治意义、理论意义和实践意义。教育是国家的基石、民族的希望。作为教育系统党员干部, 我们责无旁贷, 必须勇挑重担, 积极作为。我们要坚定不移跟党走, 坚持党建引领, 扎根鞍山大地, 全面贯彻党的教育方针, 落实“五育并举”, 落实立德树人根本任务, 牢记为党育人、为国育才使命, 全面提升教育教学质量。创新教育改革与发展, 进一步激发教育活力, 以教育改革的主动赢得教育发展的主动, 奋力谱写建设全国一流研究型卓越高中新篇章, 努力让每个学生享有追求梦想、人生出彩的机会, 努力构建让学生成才、家长放心、教师热爱、社会满意的鞍山一中。

政治教研组组长 张禹:

今天, 鞍山市教育局领导来到鞍山一中, 李咏梅局长带领我们深入学习贯彻党的二十大精神, 可谓谋篇布局有高度, 守正创

新有深度, 为我们一线教学指明了方向。我作为一线思政教师, 要在新征程上为实现教育强国梦贡献力量。带领全组思政教师在百年未有之大变局中认识思政课的重要地位, 在历史的纵深处认识思政课的重要作用, 做实大中小思政一体化工作, 让“一核四层四翼”课程改革落地。响应习近平总书记号召, 做“六要教师”——政治要强, 情怀要深, 思维要新, 视野要广, 自律要严, 人格要正, “培养担当民族复兴大任的时代新人”, 让青春在火热的实践中绽放绚丽之花。

党建科副科长 黎明:

今天, 李咏梅局长为大家全面深入解读党的二十大精神。党的二十大报告指出“落实立德树人根本任务, 培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”。作为一名人民教师, 我们不仅教给学生知识, 更承担着育人的重任。我将牢记“为党育人、为国育才”的使命, 做一名有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师, 为学生追梦、筑梦, 保驾护航。

文科党支部书记、历史教研组组长 张雯君:

李咏梅局长为大家做的报告, 全面深入解读党的二十大精神。党的二十大报告指出加快建设教育强国、科技强国、人才强国, 坚持为党育人、为国育才, 全面提高人才自主培养质量, 着力培养拔尖创新人才, 聚天下英才而用之。作为教育工作者, 我对实现民族复兴征途上教育和教师

的作用有了更深刻的理解, 我们要牢记“为党育人、为国育才”的使命, 坚定不移的听党话跟党走, 全面贯彻党的教育方针, 同时不断学习钻研, 实现自我成长, 将为学、为事、为人统一起来, 当好青少年成长的引路人, 化身青少年发展的领跑者, 为办好人民满意的教育贡献自己的力量。

心理教研组组长 魏佳:

聆听李咏梅局长的党的二十大精神宣讲, 我感到非常振奋、很受鼓舞。作为一名教育工作者, 我一定会坚持守正创新, 守正才能固本强基, 创新才能引领时代。我会以强烈的政治责任感和历史使命感, 保持只争朝夕、奋发有为的奋斗姿态和越是艰险越向前的斗争精神, 确保各项工作稳步推进。在



今后的工作中, 我将深入学习贯彻党的二十大精神, 切实为群众办实事办好事。站在新的起点, 我将更加积极投身于新时代教育事业的伟大实践中, 坚决完成党和人民赋予的使命任务, 为鞍山教育高质量发展贡献自己的一份力量。

## 我校召开“学习党的二十大精神 争做新时代好青年”主题线上班团会

为使我校青年学生深入学习领会党的二十大精神, 牢记新时代青年的使命与担当, 坚定不移地投入到党和人民的事业, 争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年, 12月6日、7日我校高一高二各班团支部开展了以“学习党的二十大精神, 争做新时代好青年”为主题的线上班团会, 校领导及中层干部深入班级参加活动。

青年诵读, 学思践悟凝共识。学生们通过领读、齐读、自由读等形式对党的二十大报告金句进行了诵读, 并重点朗诵报告中对青年的寄语。通过学生字正腔圆、铿锵有力的诵读, 把思想和行动统一到党的二十大精神上来, 把力量凝聚到党的二十大确定的各项任务上来。

学深悟透, 知其言更知其义。各班团支部围绕报告中的“关键数字”: 一个中心任务、两步走战略安排、三个务必等, 带领学生认真学习报告中的新观点、新论断、新思想, 深刻领悟党的二十大精神, 真正用马克思主义

中国化最新理论成果武装头脑、指导实践, 学以致用、学以促用。

榜样领航, 用奋斗续写时代华章。当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代, 生逢盛世, 肩负重任。无论是疫情防控斗争中不畏艰险, 还是脱贫攻坚战场上倾情投入, 或是基层工作岗位上脚踏实地, 中国青年坚定不移听党话、跟党走, 用奋进青春书写时代华章。以榜样之灯照亮成长之路, 各团支部通过介绍有理想、敢担当、肯奋斗的青年榜样, 鼓励学生能够向榜样学习, 用脚步丈量祖国大地, 用眼睛发现中国精神, 用耳朵倾听人民呼声, 用内心感应时代脉搏, 把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯

穿学业全过程、融汇在事业追求中, 在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。(下转7版)



本期导读				网上迎新争抢答 隔屏闻声分外亲	2版
	市教育局局长李咏梅到我校宣讲党的二十大精神	不负时代 不负华年	喜辞旧年迎新岁 云端联欢贺佳节	行稳百年征途 开创新年气象	4版
	综合新闻 1版	综合新闻 2版	综合新闻 3版	坚守线上的教学阵地	5版
				人间正道是沧桑	6版
				莘莘学子梦想启航 桃李天下绽放芬芳	8版

# 不负时代 不负韶华

——我校团员青年热议习近平主席二〇二三年新年贺词

历史的画卷，在砥砺前行中铺展；时代的华章，在接续奋斗里书写。新年前夕，国家主席习近平通过中央广播电视总台和互联网，发表了二〇二三年新年贺词，并专门寄语青年：“广大青年要厚植家国情怀、涵养进取品格，以奋斗姿态激扬青春，不负时代，不负华年。”我校团委组织学生认真收听观看，热议习近平主席的新年贺词，学生纷纷表示习近平主席对青年一代提出殷切希望，为当代青年的成长指引航向，使团员青年倍感振奋、信心满怀。

**2404班范筠翊：**“明天的中国，希望寄予青年。”不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，作为新时代青年，我要珍惜韶华，一方面努力学习掌握科学知识，提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己在思维视野、思想观念上与时俱进；另一方面要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，行稳致远，体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾，从中找到人生真谛、生命价值、事业方向，心怀使命、肩负担当、奋斗向前、挺身而出，在全面建设社会主义现代化国家新征程中立志当好开路先锋、事业闯将，谱写“强国圆梦、功成有我”的青春华章。

**2414班关宏昊田：**2023年，青年有担当。青年兴则国家兴，时代予我使命，我必不负时代。作为一名新时代的共青团员，我要以实践铸就品格，以创新磨砺才干，培养政治担当、实践担当，

**2413班赵轩赫：**习近平主席的新年贺词既温暖人心也振奋人心，给予了我立足当下，砥砺前行奋进，勇往直前的信心和动力。在即将到来的2023年，作为新时代高中生，我一定要时刻保持自身的积极性、先进性，提高个人综合素质，积极参加各类团学活动，在学习上取得更大的进步。舵稳当奋楫，风正好扬帆，2023年也是鞍山一中建校百年，身为一中弟子，我愿尽自己所能贡献力量，在新时代新征程里展现新作为新气象，为学校的建设添砖加瓦！

**2413班盖姝含：**从新年贺词中，我深切感受到了习近平主席对青年的关心，字字句句激励着我在追梦的路上继续拼搏奋斗。春潮涌动东风劲，奋蹄扬鞭正当时，作为一名高中生，我要在今后的学习生活中，不惧困苦、逆流而上，秉持着“老黄牛”精神勤恳奋斗，攻坚克难，开拓出一片光明的未来。新年新起点，吾辈当自强！

**2415班蔡庆宇：**作为新时代青年，我们一定要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，怀揣理想信念、肩负使命担当，努力学习、积极进取，踔厉奋发、砥砺前行，为全面建成社会主义现代化国家、全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴

伟大复兴贡献青春力量，让青春之花绽放在祖国和人民需要的地方。

**2506班胡枫赫：**时代在发展，社会在进步，新时代的中国，希望正寄托在每一个你我身上。作为高中生的我，要关注国家时事，弘扬中国文化，努力学习，积极参与学校各项活动，高效完成各项工作，热心帮助同学，成为老师的好助手，同学的好榜样。愿你我都能不负华年，稳中求进，做新时代的好少年。

新年的钟声敲响之时，许多人仍在各自岗位忙碌着。医护人员们还在前线与病毒抗衡，环卫工人还在清理城市的每一个角落，各行各业的人都在为明天的中国努力着，那么作为高中学生，此时不努力奋斗，更待何时？

**2506班张瑞涵：**作为新时代青年的一份子，我更应该努力学习，用知识武装头脑，用实践丰富才干，牢记前辈的嘱托，肩负强国使命，不改初心志向，不忘理想信念，以奋斗姿态激扬青春，以实干精神谱写篇章，怀着对未来的美好向往，迎接2023年的第一缕阳光！

**2516班孙熙玥：**在新年贺词中，习近平主席总结了2022年我国在政治、经济、疫情防控等各大领域取得的辉煌成就，擘画了未来我国蓬勃发展的美好蓝图，坚定了无数中华儿女为建设伟大祖国添砖加瓦的信念。

作为新时代的青年，我要牢记习近平主席对青年的殷切希望，努力学习科学文化知识，在实践中培养创新精神和进取意识，将个人理想融入共同理想中，涵养奉献精神，在艰难险阻面前不放弃、不退缩，做好社会主义接班人，团结奋斗，放飞梦想，与伟大祖国同呼吸，共命运，与时代脉搏紧密相连，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的青春力量！

**2502班刘开禹：**2022年对我来说是值得纪念的一年，我通过努力学习，考入梦寐以求的高中。走进校园，有良师谆谆教诲，指导我前行；有益友共同进步，每一个拼搏的日子都闪闪发光。作为一中弟子，在新的一年里有许多青春梦想值得奋力拼搏创造，也有不少挑战等待攻坚克难，我一定要扎实学习，笔耕不辍，继续汲取奋斗力量，提高学科水平，提升个人素养，创造更加绚烂的未来，早日为祖国贡献青春力量！

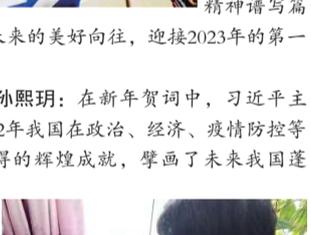
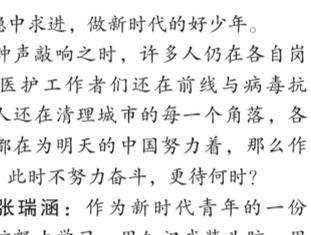
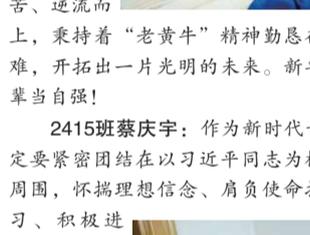
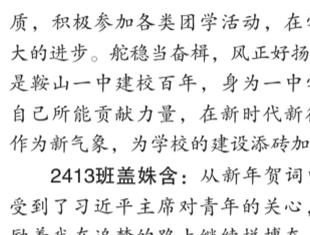
**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，



作为新时代的青年，我要牢记习近平主席对青年的殷切希望，努力学习科学文化知识，在实践中培养创新精神和进取意识，将个人理想融入共同理想中，涵养奉献精神，在艰难险阻面前不放弃、不退缩，做好社会主义接班人，团结奋斗，放飞梦想，与伟大祖国同呼吸，共命运，与时代脉搏紧密相连，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的青春力量！

**2502班刘开禹：**2022年对我来说是值得纪念的一年，我通过努力学习，考入梦寐以求的高中。走进校园，有良师谆谆教诲，指导我前行；有益友共同进步，每一个拼搏的日子都闪闪发光。作为一中弟子，在新的一年里有许多青春梦想值得奋力拼搏创造，也有不少挑战等待攻坚克难，我一定要扎实学习，笔耕不辍，继续汲取奋斗力量，提高学科水平，提升个人素养，创造更加绚烂的未来，早日为祖国贡献青春力量！

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

**2502班常诗雨：**在新一年钟声敲响之际，我有幸听到了习近平主席的新年贺词，字字温暖，句句铿锵，既是温暖人心的新年序曲，更是鼓舞人心的奋斗旋律，让我充满温暖、信心与力量，也深感青年奋斗征程任重道远。如今的中国，像一条巨龙，昂首屹立于世界的东方。作为新时代的中国青年，要有冲得出来，顶得上去的责任与担当，志存高远、朝气蓬勃、脚踏实地，接过时代的接力棒，跑出我们这一代人的精彩，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。在未来的高中生涯中，我要秉承“礼健智诚”的校训，厚植家国情怀，涵养进取品格，抓住时代机遇，苦练扎实本领，

## 网上迎新争抢答 隔屏闻声分外亲

——记鞍山一中离退休老同志2023年线上迎新活动

外间隆冬时节疫情急，群里红红火火迎新。12月24日上午十点，鞍山一中离退休老同志2023年迎新活动在“夕阳红”群里准时举行。

今年，离退休老同志们以一种全新形式迎接2023年的到来。以学习党的二十大精神为主线，结合我校2023年百年校庆，以学习、娱乐、才艺表演和知识竞赛相结合形式，通过竞赛抢答了解我校百年校史并深入学习党的二十大精神。自觉提升鞍山一中离退休老同志们与时俱进的精神风貌。

活动开始，老同志们一起聆听鞍山一中党委书记洪洋代表学校发来的温暖人心的2023年新年贺信。当老同志们得知校领导在“全阳”的情况下还牵挂着老同志并送来新年问候都甚为感动。身为一中人真是无比荣光。

自管小组精心准备的二十道抢答题得到老师们热情支持和积极参与，大家反应迅速，微信语音运用娴熟，抢答中高潮迭起，一片欢腾。

竞赛中穿插的娱乐节目更是充分展现老教师们丰富多彩的退休生活。

董承一为党的二十大作画两幅并各赋诗一首；

张素清自制活泼欢快视频向老同志问候新年；

耄耋老教师丁玉珍唱功不减当年。以一曲清唱《沁园春雪》赢得了大家的赞叹！

鞍山市朗诵界赫赫有名的王建宇老师以一首恢宏的《初心与使命》诗朗诵把听众带进一百多年前嘉兴南湖的一艘红船上。

李燕溪老师今年表演的是陈氏太极拳老架一路。其一招一式稳健自信，由内而外散发出一股东方神韵的魅力。

被老师们公认为“气质美如兰，才华馥比仙”的吴蓓老师用一段自制视频展示她退休生活的诗意浓、舞翩翩，笛声扬的美妙意境。

又一耄耋老师崔玉环写得“体正势圆”篆体书法献给大家。

自制手工包包上瘾的蒋秀娟老师的作品游走于“认识她的人”手中。走进她的家犹如进入《包的世界》。

李燕溪的临摹山水画以零基础，师从网上

一笔一画学起，索要几张给大家“学画”引引路。

最后三个节目把这次迎新活动推向了高潮。沈文槐老师等多位一中校友参加鞍山电视台录制的节目《永远的活力》，一群平均年龄75岁的奶奶姥姥们楞是走出了三十几岁“飒爽英姿”的范。

郑东老师首次展出她所在鞍山某乐团排练的三个曲目。看着自己熟悉的老同志坐在庞大的交响乐团中，听着奏出强大的铿锵有力音乐，大家恍然穿越到维也纳金色大厅里在聆听她们的老同志在那演奏。

范开宇团长和侯洪明老师是鞍山教师合唱团的演唱员。他们的作品《天路》曾登上过央视。大家被高音盛典，唯美动听的歌声和明亮的舞美灯光所震撼。一中老师的所在之处那是顶级的优秀，一中老师所到之处那是习惯性的优秀。

这次迎新活动以德高望重关淑珍主任为核心的自管小组团拜画上圆满的句号！

(自管小组 郑东)



# 我校心理教师魏佳荣获2022年“争做争创新时代辽宁省优秀青年志愿者”荣誉称号

为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，引领广大团员青年培育和践行社会主义核心价值观，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，以第37个国际志愿者日、第23个中国志愿者日为契机，共青团辽宁省委员会、辽宁省青年志愿者协会于今年10月开展“争做争创新时代辽宁省优秀青年志愿者及青年志愿者组织”主题活动。经过层层推荐选拔，我校心理教师魏佳被评为2022年“争做争创新时代辽宁省优秀青年志愿者”。

魏佳，中共党员，2005年毕业于华东师范大学心理系毕业后就职于鞍山市第一中学，从事一线心理健康教育工作17年，校心理教研组长，机关党支部组织委员，鞍山市心理健康兼职教研员，辽宁省生涯规划指导专家，国家二级心理咨询师。多次在国家、省市级优质课评比中获奖，代表鞍山市在省级观摩课上展示心理健康课和生涯规划课。

多年以来，魏佳同志本着认真负责的工作态度，立足岗位，服务社会，无私奉献，先后4次到大矿小学、台安高中等农村学校为师生开展心理健康讲座；为全市家长在青少年心理和家庭教育方面出谋划策，被鞍山云、千山晚报等媒体采访报道。自参加工作以来，魏佳同志累计解答青少年心理困惑和家长的家庭教育问题近4000余人次，涉及青少年厌学、学习焦虑、学习动力、情绪困惑、亲子沟通等方面的心理困惑。同时作为鞍山市社区公益教育志愿者教师、鞍山市教育系统心理健康服务及家庭教育讲师团讲师、北京联益慈善基金会课程专家，魏佳同志为全市乃至全国青少年和家长开展18堂青少年心理健康公益讲座，共计36学时。魏佳同志在志愿服务中充分发挥自身的专业优势，为不同类型的人群提供了帮助与辅导。

作为一名心理教师，很多时候是倾听他人的不幸，同时也作为一名心灵陪伴者，帮助身边的人成长蜕变。工作十七年来，魏佳同志坚持把手机号公布给全校学生，保证学生在第一时间遇到心理困惑能够及时联系到自己。以学生的心理需求为重，经常利用午休时间，帮助学生解决心理问题，也常常半夜接到学生的求助短信和微信。同时，通过心理咨询和微信咨询识别并筛查出需要危机干预的同学，与班主任、家长沟通联系，并用大量时间关注和陪伴这类同学。魏佳同志还关心教师的心理健康，经常利用课余时间与有心理困惑的老师谈心，也帮助校外老师解决心理问题。

作为一名心理健康工作者，非常注重心理学知识的积累与

传播。带领同学录制心理剧和心理微视频，并通过公众号和微信，传播积极心理学知识，做到人人都能了解和心理学知识。经常到大矿小学、台安高中等农村学校为学生、老师开展心理健康讲座。由于农村学校留守儿童较多，学校教师在教育教学中遇到很多棘手问题，讲座结束后，魏佳同志与教师交流，进一步探讨老师在工作中遇到的特殊心理个案，为一线教师们提供指导。今年暑假，魏佳同志作为北京联益基金会的青少年心理健康课程的专家，利用假期时间，与国内心理健康知名专家一同研讨家长课堂，完成了《孩子觉得样样不如别人怎么办？》《孩子过度减肥怎么办？》《孩子迷恋游戏怎么办？》《孩子自伤怎么办？》等多节家长课堂的录制，这些课程将会通过北京联益基金会的公益项目传送到全国家长的手中。

2020年2月疫情期间，魏佳同志作为鞍山市教育局社区公益教育志愿者教师，受鞍山市教育局指派，在鞍山电视台面向全市中小学师生和家长开展了两场疫情心理援助直播讲座，并针对家长和同学的心理困惑进行网络答疑，并先后完成了鞍山市教育局社区公益教育的直播讲座《科学用脑助力联考》《保持阳光心态 积极迎接新高考》《新高考志愿填报》，为参加辽宁省新高考的第一届高三学生提供心理支持；开学伊始，为全市中小学生和家录制课程《新学期，“心”开始》《开学早准备 孩子更适应》，帮助家长们缓解开学焦虑，提供行之有效的心理对策，让学生们顺利适应校园生活；为防止中小学生学习自伤自残事件和校园欺凌事件的发生，魏佳同志录制了《家长温柔陪伴 孩子有爱不自伤》《预防校园欺凌，呵护心灵成长》等家长课程。魏佳同志准备的这些课程包含了大量的心理科普知识和心理调适方法，为提升全市学生和家长的幸福奉献了自己的一份力量。

特别是今年，魏佳同志的志愿服务更是结合当下鞍山疫情

实际情况，在我市中小学居家学习的第一时间准备了《居家学习别着急，智慧锦囊十二计》的空中家长课堂讲座，从心理学的角度传授家长十二个疫情期间家庭教育的智慧锦囊，帮助每个家庭平稳度过居家学习。更是在居家隔离期间，为鞍山市职教城全体师生录制《疫情防控下必备心理常识》《疫情后的心理重建》两节疫情心理援助课，课程中魏佳同志讲解了疫情下心理状态的变化，剖析隔离期间可能出现的行为，并教给同学们缓解压力的方法。这次课程被转发500多次，受到了广大师生和家长的好评。

岗位是平凡的，青春是火热的，赠人玫瑰手留余香。魏佳同志作为一名教师志愿者，以兢兢业业、勇于创新的作风，以昂扬的斗志积极地践行着志愿精神，忘我地铺就他绚丽多姿的志愿服务之路。

**教师简介**



魏佳，鞍山市教师志愿者团队志愿服务教师，鞍山一中心理教研组长，毕业于华东师范大学心理系，国家二级心理咨询师，青少年生涯指导师，16年一线心理健康教育经验。鞍山市社区公益教育志愿者教师，鞍山市教育系统心理健康服务及家庭教育

**《居家学习别着急，智慧锦囊十二计》**

鞍山教育 2022-03-22 16:52

**课程音频**

居家学习别着急，智慧锦囊十二计

00:00 25:11

**授课内容**

居家学习别着急，智慧锦囊十二计

国内新一波疫情又来势汹汹，面对多变的疫情，各地都采取了居家网课学习。疫情期间线上课对于学生、家长、教师都是一大挑战。鞍山一中心理教研组长

## 喜辞旧年迎新岁 云端联欢贺佳节

### ——2516班2023年线上新年联欢会隆重举行

春上枝头花竞艳，时逢盛世人同欢。逝者如斯，2023年悄然而至。虽然由于疫情我们没能相会在学校，但跨年的仪式感不可或缺，新年联欢会不能缺席。2022年12月31日星期六上午七点半至八点，2516全体师生在腾讯会议举行线上新年联欢会，共迎新岁。

开场的2022回忆视频让人思绪万千，既有本年度的国际大事，也有专属于2516的回忆。在激动人心的倒计时中，联欢会正式开始。

本场联欢会共十一个节目，内容丰富，形式多样，古今交融，中西合璧。有欢乐，有铿锵，有激动，有温情。有对经典的复刻，也有敢于突破的创新。充分展现出一中学生的多才多艺，乐观向上，朝气蓬勃。

最先上场的是田娣嘉同学，一曲《祝福》，唱出了对师长亲友的真挚祝愿，也唱出了对未来的无限希望。李承泽同学的吉他演奏《流行云》向我们展示了现代音乐之美。期待值最高的就是接下来的诗朗诵《只因你太美》，郭仁泽，黄禹皓，张琳皓三位同学激情满怀，充分体现了新时代青年的深情与活力。

白居易《池上夜境》有言“晴空星月落池

塘”，刘子宁同学的《星月落》唱出了诗词之意，唱出了国风之美。蔡墨同学的魔方表演更是精彩万分，掌声此起彼伏。文委何欣蔚同学的英文歌曲《kill bill》也让人意犹未尽。

科技节已经谢幕，但同学对英语配音的热爱只增不减。赵熙雯，魏心玥，任昱嘉，李欣玥四位同学的英语配音《疯狂动物城：跳车行动》给大家带来了一场视听盛宴。

随后，张琳皓同学再次登场，深情演奏《天空之城》。大号的低沉浑厚和钢琴的清澈柔美相得益彰，将音乐之唯美展现得淋漓尽致。宫宛桐同学演唱的流行歌曲《whisper》也同样动人心弦。

刘鉴锋，叶锦鹏两位同学精心准备的相声《卷王之王》不仅幽默风趣，诙谐生动，还富有深意，发人深思。

最后，2022感动瞬间的视频伴随着李欣玥同学演唱的歌曲《一路生花》让温情流淌在观众心间。愿逐梦之人，万里蹀躞，一路生花。

2516线上新年联欢会圆满成功。

历添新岁月，春满旧山河。2023即将到来，愿除旧妄生新意，端与新年日日新。祝大家前途似锦，万事胜意！

(上接2版) 勤奋学习，踏实工作，努力成为一名有理想，敢担当，能吃苦，肯奋斗的新时代好青年。

崭新的2023，让我们以奋斗姿态激扬青春，不负时代，不负华年！

2515班高圣涵：新年前夕，国家主席习近平发表的二〇二三年新年贺词对我们青年寄予了厚望。今日之中国，是一代代中国人民不懈奋斗，辛勤付出的成果；



明日之中国，更需我们青年一代踔厉奋发，砥砺前行，用我们的智慧和双手奋斗出壮丽的新征程。

不积跬步，无以至千里。作为青年学生，我应从当下做起，从努力上好每一节课做起，从热心关爱每一位同学做起，牢记习近平主席对我们青年的殷切嘱托，在实践中经受锻炼、于点滴中增长才干，我们生逢盛世之中华，定当不负青春之韶华！

奋斗创造历史，实干成就未来。新的一年，奋斗的号角已经吹响，星光不负赶路人，时光不负追梦者，一中学子定当牢记习近平主席的嘱托，不驰于空想、不骛于虚声，把青春相册嵌入时代画卷，踔厉奋发，赓续前行，以青春之我建设伟大祖国！

(校团委 刘欣瑞)

# 行稳百年征途 开创新年气象

鞍山市第一中学 王中华 校长



光华流转，岁月织章。2022年刚刚过去，我们迎来了令人期待的2023年。在这辞旧迎新的美好时刻，我谨代表鞍山一中向全校师生和一直关注、支持我校发展的领导、校友、家长以及社会各界人士，致以衷心的感谢和新年美好的祝福！

走过2022年，我们鞍山一中人以奋斗的名义证明：不忘来时路，稳行当下途，又战新征程。

2022年，一中人党建领航，积极践行二十大。我们以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实二十大精神，坚持“1234”党建领航工程，向建成全国一流研究型卓越高中，服务鞍山全面振兴全方位振兴的现代化中学的目标奋力迈进。党委坚持把贯彻二十大精神与立德树人根本任务相结合。建设中国精神谱系长廊，传承红色基因。组织观看党的二十大精神开幕式、学习党的二十大精神知识竞赛、“学习二十大·翰墨书豪情”师生美术作品展、“青春心向党·颂歌赞盛会”线上歌手大赛、学习二十大精神主题班会等活动，校党委被评为鞍山市抗疫先进党组织、校团委被评为辽宁省五四红旗团委，迟楷童同学获全国优秀共青团员称号，谷景凡等两名同学获鞍山市优秀共青团员称号。



2022年，一中人名师辈出，全面培养卓越人才。教师队伍专业发展水平再上新台阶，1人被评为鞍山市杰出专家，4人被评为市名师，8人被评为市学科带头人，16人被评为市骨干教师。高考取得优异成绩：清华北大录取15人，C9高校录取53人。985高校录取235人，211高校录取426人。600分以上324人。获浙江大学、天津大学、国防科技大学和中山大学优质生源基地称号。五大学科竞赛，获得省一等奖8人，省二、三等奖41人。

2022年，一中人五育并举，全面提升育人品牌。推动“五力提升”学生发展工程，开展“校长杯”足篮排球赛、冬季两项比赛、运动会；开展“我与校长面对面”活动；开展“普法进校园”开学第一课等活动，提升学生适应力、责任感、意志



力、创新力和幸福力。谷景凡被评为“辽宁省优秀学生干部”；王晓一被评为“辽宁省三好学生”称号。开展“班主任微课课堂”活动，加强班主任队伍建设，提高班级管理水平。鞍山一中男子排球队喜获辽宁省中学生排球锦标赛亚军。2207班苏金圣然同学的剪纸作品《我和我的祖国》、彩笔画作品《蓝天下的畅想》荣获辽宁省第七届中小学生艺术展演一等奖。

2022年，一中人锐意改革，积极推动教学革新。以校本课程图谱建设与三生高效课堂建设作为核心工作，深入课堂调查研究。修订校本课程图谱，完善课程目标、内容、评价方法。将一线教学、管理与课题研究相结合，深入挖掘“三



生高效课堂”要素，形成表征明确，可评价、可执行的“三生高效课堂”建设办法。出版发行学术专著《核心素养导向向高中数学主题单元教学课例研究》；立项“基于学科核心素养提升的探究讨论式教学评价实践研究”、“中小学生学习心理与干预策略研究”国家级课题；结题“中小学党建工作品牌化建设实践研究”等三项省级课题。张晴晴、周桓宇教学课例获国家级一等奖，外语教研组为全省英语教研活动作示范教研，70余项竞赛课、教学设计、教育故事等教育成果荣获国家、省、市奖项。

2022年，一中人科学防疫，线上线下双线融合保质量。线上教学是挑战也是机遇。我们放慢步伐，降低难度，保证学生听课质量。多批批让学生真正动起来，落实所讲内容。坚持“间周练”，坚持每日听评课制度，关注学生上课状态，促进交流和提高。线上教学期间，学校七个支部145名党员教师利用自习答疑时间线上义务答疑3000余人次。一中多名党员和学生在全城静默时积极投身到社区志愿者服务中去，师生同心协力，为全市打赢疫情防控战贡献力量。

2022年，一中人续写百年建校历程，全面提升校园文化品质。统筹规划，设计完成校庆



VI系统，设计建造“一水池一雕塑两平台四长廊”文化景观，命名校园建筑与道路，扩建一中校史馆，建设开放式阅读区，改造完成万兆校园网络，建成人工智能实验室和虚拟现实课程创新实验室，多方联络校友忆当年流金岁月，展一中莘莘学子风采，全面打造具有浓厚文化氛围的现代化中学。

展望2023年，我们鞍山一中人以百年名校的荣光作为徽章：满怀希望，因为希望，我们只争朝夕；充满理想，因为理想，我们砥砺前行。

2023年，作为一中人，我们站在一个更高的发展平台，我们也将承担起更加繁重而又艰巨的任务，但这也会是我们超越辉煌的又一个起点，促进教育再发展是我们必然也是唯一的选择。

2023年，一中人定会顺势而为，敢于担当，有所作为！一中的老师更专注于传道授业解惑，为人师表，爱心施教，责任担当；一中的学生秉持“礼健智诚”校训，更高更快更强的发展进步，成为赓续红色基因的栋梁之才。

2023年，我们一中人携手同行，披荆斩棘，砥砺前行；扬帆远航，中流击水，乘风破浪。

祝我们伟大的祖国繁荣昌盛，国泰民安！  
祝我们一中百年校庆成功举办！  
祝老师和同学们新年快乐，奋斗快乐，健康幸福！



# 坚守线上的教学阵地

高一年部 郝旭



2006年本科毕业，郝旭同志已经在鞍山一中工作近16年。历任备课组长、教研组长、支部书记，现担任鞍山一中课程教学科科长，高一年部主任。近20年的工作，获得了鞍山市“园丁创业能手”、鞍山市教育局优秀共青团干部、鞍山市教育局优秀网课党员教师等荣誉称号。

郝旭同志工作任劳任怨、兢兢业业。作为一名普通的生物教师，郝旭同志认真钻研教材、教法，力争让学生在课堂上学会学习、学会思考、学会解决问题。作为一名中层管理者，作为老师和学校联系的纽带，郝旭同志严格落实学校的各项安排、计划，也将老师们的想法及时向学校汇报，让学校的教学工作顺利推进，保质保量完成。

面对突如其来的疫情，为了保证教学活动的正常进行，也是为了师生的健康，学校领导经研究决定，及时调整教学的“主阵地”，由线下教学再次转向线上教学。

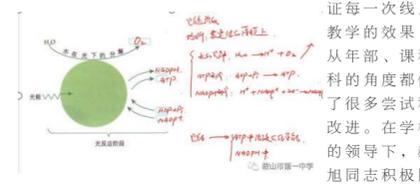
随时而动、周密安排  
在接到学校的通知后，郝旭作为年部主任，带领高一年部的同志们，迅速进行规划和布置线上教学的有关安排。首先，召开高一各班主任会，向班主任说明情况，并通过班主任传达给每一位学生。让学生做好线上的教学准备，将所需的学习材料带回家。其次，及时通知各学科的备课组长，组织习题、教学材料的发

Table with 2 columns: 12月7日线上教学课表 and 12月8日线上教学课表. Each table lists subject, teacher, and class.

部也尽全力的进行帮助，如与家长沟通学生接送事宜、帮助学生联系寝室管理员取学习物品、协调食堂安排好学生的午餐等等。

在做好学生方面工作的同时，也需要安排好相应的线上教学工作。郝旭作为课程教学科科长，积极组织高二的郭主任、高三的于主任共同拟定线上教学的授课通知，提出线上教学的基本要求和做法。让老师们了解情况，积极准备，从老师授课的角度保证了线上教学的顺利开展，让线上教学和线下教学同质同效。

审时度势、及时调整  
本学期的学情复杂，线上教学与线下教学多次转换。为了保证每一次线上教学的效果，从年部、课程科的角度都做了很多尝试和改进。在学校的领导下，郝旭同志积极团



结三个年级，除了在学生日常听课状态的监督上集中精力外，还在教师线上的常态化听课上下功夫，让一中的课堂上提质增效。

从学生监督方面，三个年级都实行了每日每节课查课制度。每一节课的检查内容包括上课教师、教师上课情况、出席人数、未开摄像头人数、未开摄像头学生姓名及其他等几部分组成，详细记录每一节课教师和学生的情况。每一个年部都会在第二天向年级的全体班主任反馈前一天的检查结果，班主任督促学生改正问题。

教师常态化听课也是本次线上授课的一次重要尝试。每天早晨7点，由课程教学科进行抽签，决定当日的听课表，及时

# 持之以恒 守得云开

——孙铭梓线上教学心得分享



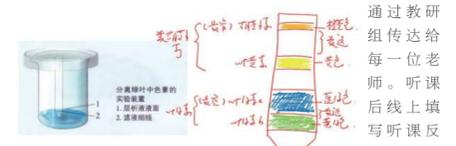
我热爱并感激教育事业。作为教师，我能和学生共同成长进步、能见证学生收获累累硕果、也能体会到付出爱之后被给予的尊重与信任。因此，我非常注重提升自身英语水平、教学水平和班级管理水平。在专业知识、教育教学理论、新课程改革等方面专研不放松，有规划、重实践、善积累；在班级管理方面优化班级管理制，加强德育教育，重视家校合作，疫情防控常抓不懈。

时光隙，贵坚持  
辗转于线下与线上学习，这学期即将进入尾声，学生一共开启了三段云端学习时光，我也在实践中总结了一些线上教学管理心得。比如，要重视学生作业的批改，通过反馈课堂小考、作业成绩和有针对性的写作错误修改意见，让学生感受到老师的严谨负责，从而像老师一样认真对待网课学习的每一个细节。采用线上值日班长轮岗制度，在重要时间节点，与班干部、课代表形成“双

爱爱情，强国心  
为丰富学生居家线上活动，增强班级活力和凝聚力，我精心安排一系列班级线上特色活动。利用每周三中午到课间时间进行生涯规划，学生在激情澎湃的分享理想大

检”，让学生摒弃线上学习懒惰的心态，杜绝迟到早退的现象。鼓励学生利用好10分钟碎片化时间，周一到周五7点20分进行语文和英语晨读，提问、练写、总结全覆盖；每天中午12点进行各科“小专题”训练，对知识进行复习和梳理；每周六7点30分固定进行听力训练和错题操练，坚持不懈才是致胜法宝。在线上教学期间虽然每天长时间面对电脑，但依然能够得到家长的支持和理解、学生的认可和喜爱，让我每天的工作都充实而快乐！

在疫情期间，为响应校团委的号召，发扬团员青年“党有号召、团有行动”的光荣传统，我鼓励学生多做爱心事，常怀爱国心，班级多名学生主动参与社区防疫志愿服务。班级团支部组织全班同学通过手机拍摄爱心传递视频，向奋战在防疫一线的英雄致敬，被鞍山教育、鞍山全媒等平台报道宣传。“学习党的二十大精神争做新时代好青年”主题班会、线上新年联欢会等活动的组织与策划，无时无刻不体现我与学生的爱国爱校爱班之心。

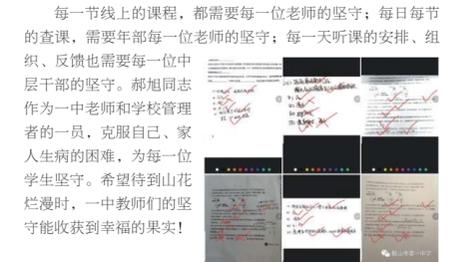


通过教研组传达给每一位老师。听课课后线上填写听课反馈，由三个年部汇总后发给授课教师。虽然线上听课没有面对面的评课环节。但利用填写的听课反馈能让每一位听课教师都能对所听的课有独立的评价，授课教师看后反馈都非常积极，产生了良好的示范、交流和相互学习的效果，也提升了我校线上教学的交流氛围。

紧跟学情、以生为本  
作为一名生物教师，郝旭同志针对线上教学的特殊学情，及时对课堂教学作出调整：降低授课速度，多重重复授课内容。力争让“教室中”每一位在线的学生都能在课堂中听清、听懂所讲的内容。同时积极提问学生，在与学生的线上交流中，了解学生的听课状态，及时调整教学策略。不积跬步无以至千里，针对线上作业检查的弊端，郝旭同志及时调整作业布置，以“每日一题”的形式，让学生每天都有所学、有所得，保持了学生每天生物学习的节奏和习惯。

通过对“每日一题”全批全改，郝旭同志对所教3个班的107名所有学生的学习情况都了如指掌，提升了课堂授课的针对性，力争让学生在每天的学习中都能有所收获，不断超越昨天的自己。

每一节线上的课程，都需要每一位老师的坚守；每日每节的查课，需要年部每一位老师的坚守；每一天听课的安排、组织、反馈也需要每一位中层干部的坚守。郝旭同志作为一中老师和学校管理者的一员，克服自己、家人生病的困难，为每一位学生坚守，希望待到山花烂漫时，一中教师们的坚守能收获到幸福的果实！



孙铭梓，中共党员，2012年硕士毕业，现任25届英语教师、25届08班班主任。曾获国家级优质课、“学习强国”辽宁省平台优质线上课例、辽宁省学科育人优质观课课例、中学生创新英语综合测评“优秀指导教师”、中学生英语能力测评“全国优秀指导教师”等各级荣誉。

行不辍，君共勉

2022年12月末，辽宁迎来新冠病毒感染高峰，学生大部分出现发烧、咳嗽等症状，在身体抱恙的同时，老师、学生、和家长心理压力也在增加。作为班主任，我第一时间掌握学生情况，做好学生和家长的心理疏导，转发新华社等平台科学的新冠病毒感染者居家隔离指南，帮助学生尽快恢复身心健康。在科任老师身体极度不适的情况下，通过我英语课时的调整，给科任老师争取出精力和时间，尽全力保证班级上课质量。最终，在负责的教师团队、给予充分信任的学生家长的合力之下，班级学生迅速适应了这突来的变化，做好了线上学习状态的调节，在各科学习中积极进取、力争上游。

多一份耐心和安定，少一份猜測和抱怨，即使没有粉笔与讲台，爱依然不会被磨灭。在今后的工作中，我会继续保持高度的责任心和工作热情，用行动传递正能量，真情传递温暖，用爱与初心陪伴学生！期待春暖花开的再次相见！

# 人间正道是沧桑

56.2班 吴美先

## 一、同学相聚回忆母校

2012年8月18日，鞍山一中56.2班校友相聚大连，我们又回到了中学时代那令人难忘的校园生活，陶醉在无限美好的回忆之中。

56.2班的同学来自四面八方，有一中，二中，三中的同学……大家渐渐开始融入这个集体。每当回想起来，我都感到非常庆幸，我能到这样一个优秀的学校，优秀的集体中生活和学习，得到培养，受到熏陶，终身受益。教我们每一门功课的老师，无论语文，代数，物理，化学，生物等都非常出色，非常优秀，非常敬业。语文的作文讲评，课文背景介绍；物理的浓缩提炼，代数的经典总结；化学的精彩试验；都是我很喜欢的课。当我们白发苍苍，北京56.2班校友聚会时，常俊英同学还会绘声绘色的讲述当年哪课堂上的趣事，逗得我们大家笑得前仰后合。



鞍山一中56.2班部分同学相聚大连合影留念

我发现这个班里还真是藏龙卧虎。班里住校同学较多，勤奋学习是班里突出的学风，每当晚自习时，大家都安安静静按时就座，复习，作业，预习，甚至许多走读生也加入晚自习的行列，只因为在这里学习比家里专心，效率高。功夫不负有心人，高考的硕果证明了这一点，班里绝大部分同学考入大学。文艺，体育也不逊色，唐学梁，英若男的男女声对唱“敖包相会”，在演出晚会上获得了热烈的掌声；秋季运动会上，56.2班获得了年级总分第一名；由沈翠恒导演的，几乎全班同学都参加了的京剧“大闹天宫”，在元旦晚会上演出，轰动全校……此外，许光焰是校学生会主席，刘福臣是全校少先队大队长，赵仁起是校女子排球队主力。在大跃进的1956年，我从鞍山一中毕业了，离开了56.2班，每个人都按照自己的人生轨迹在默默前行。当我正在备考清华电机系时，学校通知我，北京工业学院和北京航空学院来校招保送生，我得到了宝贵的5个名额之一，并顺利的通过考试，进入了北京工业学院（现在的北京理工大学）仪器系指挥仪专业。

大学三年级，学院成立计算机专业，我被选入新的班级，成为学院第一批计算机专业毕业的大学生。那时的我们，未曾想过将有机会伴随着新中国的成长，从一穷二白百废待兴的起点出发，从无到有、从零到一，实现一个个遥不可及的梦想。

## 二、参与第一颗原子弹爆炸控制系统研制任务

1962年，我大学毕业，被分配到石家庄国防科委总字731部队，并非常幸运的被挑选参与我国第一颗原子弹爆炸控制系统研制任务。



1962年，大学毕业后即参军的吴美先校友

那时，刚刚走上工作岗位的我们，只是凭借着的热情投入工作任务，项目的保密：研究所大院研究室又围了一枪实弹的战士站岗，哪些该说该问，哪些不该说该问，都有严格规定；对外联系基本断绝，不能写信回家谈及工作，尽量减少和社会的接触；技术人员下班时，要把



吴美先校友（右一）与研究室同事合影留念

记录一天科研工作的笔记本等所有数据装在保密包里，交到保密室保管，第二天上班时再取回……所有的一切都让我们更有一种神圣的感觉。项目紧锣密鼓的启动了，我们这些新大学生在老同志的带领下，日以继夜的奋战，没有节假日，没有星期天，每天都工作到深夜。

我被分配在发端机组，具体参与遥控系统的振荡器研制工作。原子弹起爆任务要成功的完成，遥控系统的准确性和可靠性十分重要，而遥控系统的核心就是音频振荡器，它输出的脉冲信号，直接控制着时间统一系统，是否能在正确的时间给出稳定的信号，直接影响到原子弹是否能准确起爆。爆炸提前或延后，都可能导致不可预测的风险，以致影响试验的成败。正因为如此，振荡器的研制过程可谓千锤百炼，从选材到工艺到组装，要求近乎苛刻。当时所采用的是经典文氏电桥振荡器，阻容振荡回路电阻值随温度变化时，将引起频率的漂移而使振荡器稳定性变差，而新疆发射场温差很大，用“早穿皮袄午穿纱”来形容发射场罗布泊一点也不为过。因此，找到优质电阻是解决问题的关键。为保证稳定性，我们经过对不同类型上千只电阻分别进行上百次的繁琐实验，从-20度到50度，温度每升高10度记录一次阻值的变化，并画出曲线比较，终于找到符合要求的原材料——金属膜电阻，它的阻值最稳定，温度系数最小。我们以优异成绩完成任务，所做的各路振荡器都比要求的指标高出一个数量级。



1964年10月16日下午3时，我国西部地区新疆罗布泊上空，中国第一次将原子核裂变的巨大火球和蘑菇云升上了戈壁荒漠，巨龙腾飞，举国欢腾，震动了整个国际朝野，我们也汇合在狂欢的人群中欢呼跳跃……据数据记载，这次核试验耗资庞大，核试验的效应物有各种飞机、炮、无线电台、舰桥、地雷、动物、医药、食品、燃料等等，放在距爆炸中心200至300米范围内，测试仪器有1000多台，95%以上为国产，所有被控系统都在控制按钮按下瞬间准确无误的启动，或者在自动控制系统指挥下自行启动，97%的测试仪器记录准确，实验的综合成功率90%以上，遥控系统被上级确认为200%完成任务，因为它控制的其它系统也都圆满执行，国防科委在全所大会上给我们颁奖，全家荣立集体二等功，并授予锦旗一面。



我国第一颗原子弹控制系统研制成功后吴美先校友（四排左四）和研究所同事合影留念

那时，正是国家处在经济最困难时期，但是所有科研工作者那种自力更生、艰苦奋斗、科学务实、团结协作、无私奉献的精神，不是直接参与这项工作的人，是无法体会到的。

## 三、做与时俱进的拓荒者

七十年代，我调往二十基地测量通信总体研究所。科技的迅猛发展，大学的知识已经落后，我不得不拼命的学习，才能适应工作的需要，主动报名参加了中关村计算所的学习班，得以接触到我国引进的第一批500台CROMENCO微型计算机。这段学习使我受益匪浅，并得以完成另一个重大项目，这个新项目使我们把当时八十年代微机应用发挥到了极致。1983年，我国准备测量某型导弹性能能否满足要求，需要用多发导弹从不同的角度射向靶机，以检测命中率。然而八十年代初，空军靶场没有理想的设备，微机也刚刚引进，汉字软件还未诞生，没有汉字，也不能直观看到雷达参数，更不用说看靶机和载机的飞行轨迹了。为此，科工委下达任务，要求为空军基地指挥中心研制一套实时显示设备，以提供指挥员实时



控制指挥使用。

接到这项任务，我和另一名战友带领几个新大学生，耗费两年时间，利用当时仅有的CROMENCO微型计算机研制出我国首个彩色多屏多负载实时图形显示系统，终于实现了用一台微机控制四个显示屏，同时实时显示汉字和曲线。在指挥员面前摆出一排彩色监视器，上面随着飞机的起飞，雷达源源不断传来测试数据，屏幕分别以彩色汉字显示：实时逐点描绘带有导弹的靶机飞行轨迹；飞行方位，高度，距离等各种雷达数据；靶场各站点的工作状态；以及当靶机和载机相距一定距离时开窗显示的实时轨迹图形，一旦靶机和载机同时进入这个窗口，指挥员就可以发出攻击指令。使即便不熟悉英文和计算机的指挥员也能够准确无误的轻松指挥靶场测试工作。这些研究工作，在今天看来可能是轻而易举的事，可在当时的技术条件和环境下，我们却是历尽千辛万苦，不知付出了多少不眠之夜，才得以完成。值得欣慰的是，该项目获国防科工委科技进步一等奖，我个人也再记三等功一次。

## 四、难忘的纽约培训之行

1986年，我转业到航空部301所计算机室，负责硬件组工作。离开了纪律严明的部队来到社会企业，其变化不亚于国有企业转型上市。工作的环境和目标发生了很大变化，即将步入知天命50岁的我，又要重新的学习。改革开放的洪流席卷各行业，作为新兴技术的专业，计算机室的工作人员有更多的机会接触到最新的设备和技术。1988年，为完成国防科工委标准化检测任务，航空部决定引进美国DATA GENAREL公司mv15000小型机，我与同事们被派往美国纽约接受接机培训。



1988年，吴美先校友在美国参加小型机接机培训

八十年代的美国，正值欣欣向荣的发展时期，各种先进的技术，大容量高速度的计算机，先进的外部设备，网络技术等等，以及高质量的舒适生活，让头一次走出国门的我们眼花缭乱，倍感新鲜和冲击。理解了科技就是第一生产力的真正含义。我们恪尽职守的带回了知识和技术，我所主持的机房建设工作，以极快的速度顺利完成，我又努力争取到了进口法国梅兰日兰公司不间断电源UPS机器的免税权，为国家节约了四万元（这在改革开放刚刚起步的80年代，可是一笔不算小的数字），随着机器安装调试并成功投入运转，实现了计算机快速自动检索。为国防科工委全国海、陆、空三军科研技术的国标和航标的快速检索提供了方便的渠道。而后，我随即投入到电器制图图形符号软件包的开发，为行业内电器制图提供了方便的工具，也为单位创造了不错的效益。此项目获航空部科技进步三等奖。

## 五、永远的记忆

历史的车轮滚滚向前，60年前，我们这一代人，有幸踏上年轻的新中国国防科研这片未开垦的处女地，献上自己的青春和热情，成为国防科线上的拓荒者，汲取中学和大学给我们的知识和本领，默默耕耘，摸索创新，在极为有限的技术条件下制造出各类高精尖的急需设备，并用它们完成划时代的使命，这大概就是我们对母校对祖国的最大回报吧！

我们生长在变革动荡的年代里，受到党的教育，学校的培养，我永远不会忘记，在我们一生中最宝贵的青年时期，在我们成长学习的最佳阶段，是鞍山一中给我们打下了坚实的基础，母校不仅教给我们知识，也教育我们健康成长。不但使我们养成了良好的学习习惯，取得了优秀的学习成绩，而且也培养了我们积极向上，奋发图强，热爱祖国，热爱生活的精神风貌，让我们在人生道路上走的更踏实，更执着，更坚强。愿母校鞍山一中在祖国复兴之路上奋勇前进，再创辉煌！

## 【作者简介】



吴美先鞍山一中56.2班校友原航空部301所高级工程师

# 鞍山一中我的家



鞍山一中，我深怀感恩的地方，感谢命运让我与她相遇！建国前鞍山解放，我便随着到当校医的妈妈刘志来到一中，从此这儿就是我的家。

值此鞍山一中即将建校100年的喜庆时刻。我心怀感恩，时常幸福的回忆以往，快乐当下……忘不了校园的杏树杨柳；忘不了灰砖白墙的教学楼；忘不了课堂上老师的言传身教；忘不了自习课的悄然无声；忘不了操场上的嬉戏欢闹；忘不了恩师的骨肉深情，学友的手足情深，同行们的姊妹情义……



儿时记忆总是模糊的，我能记住的是一进校门左右两边的杏树，春天淡粉色的杏花开满了树枝，夏天鹅黄色杏子缀满了枝桠，深秋那杏树的叶子竟然是红色的，冬天杏树枝上常常点缀着白白晶莹的冰渣。当时传达室的滕爷爷告诉



我们学校的杏不可以摘，等熟透了它自个儿就掉下来了。我们小时候有十几个老师的孩子，常常蹲在杏树下，抬头望着满树杏子，静静地等它自然熟，自然掉……

少儿时的记忆是篮球架，那时的一中好大好大，烈士山小学对面那片居民楼的地儿，原是一中的篮球场，场地那面边上是一排排杨柳树。一群小孩子常坐在树下看大人们打篮球，学校校长是鞍山市市长刘云鹤，他常来学校打球，他和教师们一伙儿，体



鞍山一中老校医刘志(右)与年轻校医王荣(左)在研究学生健康状况

育老师张伟带领学生一伙，很热闹的。当时的篮球架是木头的，没有球网……

学校的第一任校医刘志是我的妈妈。那时学生多住校，



她还兼任舍务。师生都称她为刘校医。

刘校医崇尚博爱，爱学生胜于己出，爱学校胜于自家。记得那是1953年夏天，学生宿舍闹臭虫，那个时候是用66粉撒在干草上，点上火用冒出的烟熏杀。我妈先把我弟弟放在熏了66粉的寝室里体验2-3分钟，如不大声咳嗽说明药放少了熏不死臭虫，如迷糊了说明药放多了怕熏着学生。那年我弟弟5岁。把弟弟呛的不停地咳嗽，从寝室抱出来的时候，我和弟弟都哭了，同时我们也明白了这个学校所有的学生都是刘校医的孩子。



鞍山一中首任校长刘云鹤(左)鞍山一中第一任党组织负责人周晓清(右)

我妈任校医30多年，无数个有病学生在我家吃过病号饭，无数个发烧的学生在我家隔离养病。很多学生都叫她校医妈妈。

那些年一中的校医室一直是省市先进，刘校医曾是全国优秀学校医务工作者。刘校医得到的最大的回报是学生对她的爱，一次假期她外出，走在大连的街上，被一学生认出且串联当地几届毕业生挽留她，令她又多留了两天。后来，一位王姓的70多岁的总工程师，听说他90岁的校医妈妈故去，在长途电话的那一端泣不成声……学生不忘母校、不忘恩师是一中的光荣，鞍山一中的教师铸造了这一光荣，得到了这份荣耀！

追忆中有感激，鞍山一中在过去的几十年里曾铸就了我们家族三代人。

学校第一任校长刘云鹤，第一任党的负责人周晓清都是我的长辈，我的家族三代有几十人毕业于一中，他们其中有抗美援朝的英雄，中国第一代导弹人，列宁文集的编译者，总工程师，总会计师，教授，董事长，经理，厂长，院长；医生，教师，公务员，军人，工人，农民……在各行各业，尽情的玩挥洒母校给予他们的才智！

后来我很高兴的成为了一中的学生。恩师难忘，付吉庚老师从不发脾气你又不不得不听她的话，读起俄语是那么好听。语文老师周谨训博学儒雅，他的语文课是我的最爱。高增宇老师讲的物理课最吸引人，我这个理科差劲的笨学生，在他教我们物理时我居然常得满分。教我们政治的蔡树声老师和我们帅气的爱打篮球的班主任王庆生老师结婚了，学生们竟然送他们50个(2分钱一个)小泥娃娃。

一中有一群高雅博学的美女老师，她们永远是女同学追随的榜样。几十年过去了我们依然清晰记得：穿着浅棕色绣花金丝绒长旗袍的林秀君老师，她的语文教学和她的金丝绒一样精致；依然记得穿着紫红色曳地长裙的马玉燕老师，在新年晚会上高唱俄文歌曲的高贵；依然记得那时的年青教师：走道带着小跑儿的郭云霞老师，把化学知识编成快板的周竞兰老师，说话上海味的陈文文老师，她们的青春活力，是女生们心中最亮丽的风景。



2008年兰家齐校友(左一)与同学杨德恭(左二)和马玉燕老师(中)、林秀君老师(右二)、姜玉波老师(右一)合影留念

再后来，女承母业。我幸福的回到学校工作。我们高中的同班同学还有周明泉、贾树华、姜玉波和潘秀敏，5个人都聚集在自己的母校任教，这是多么让人羡慕的缘分啊！



兰家齐校友(后排右四)在一中工作期间与同事们合影留念  
在我们努力工作的时候，感恩学校的一代代领导。郑汉卿



校长、英铁峥校长的精干和稳重；姜秀岚校长的干练和智慧；周世淮校长的魄力和高效；刘训湖和梁士慧副校长的睿智和精细，是他们率领学校步步登高……

历史是由人创造的，就是这样由这一代

又一代，儒雅而奉献的教师们，干练而睿智的校长们，聪慧而刻苦的学生们，创造了鞍山一中一个又一个的奇迹，走向一个又一个的辉煌！

现在，我已皓首鬓白，一退休闲人，仍然在游览着一中刻在我们血脉里的风光。

礼健智诚，鞍山一中我的家。

祝愿母校鞍山一中百年华诞风采依旧，百岁生日绚丽多姿！

### 【作者简介】



兰家齐 鞍山一中65.2班校友 鞍山市第一中学图书馆原馆长

(上接1版) 青春宣言，立足当下展未来。学生围绕党的二十大报告展开热烈讨论，结合自身实际从期中考试成绩、日常表现、网课状态等方面分析不足找差距，从而端正学习态度、做好学习规划、养成好的行为习惯、提高自身素质，以昂扬奋进的姿态和只争朝夕的紧迫感，将党的二十大报告中的新表述、新概括、新论断全方位融入学习、工作和生活中，用奋斗的青春创造更美好的未

来。  
2504、2507、2508等团支部还录制了青春宣言视频，充分表达了一中青年学生新时代奋进新征程的决心，展现了学生朝气蓬勃的精神风貌，彰显了团支部的凝聚力和创新能力。

活动最后，参会领导和班主任对本次班会进行总结，并寄语青年，要在党的二十大精神的指引下，认真学习，勤恳做事，踏实

做人，努力奋斗，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，以强烈的责任感和使命感，把自己的人生理想与祖国、与时代紧紧联系在一起，不负党和人民殷切期望，用实际行动践行“请党放心，强国有我”的铮铮誓言。

此次活动，各团支部准备充分、主题鲜明、内容丰富、形式多样、参与度高、成效显著，在学生中兴起了学习宣传贯彻落实党

的二十大精神的热潮，学生们纷纷表示要将学习成果转化为不可撼动的理想信念，转化为世界观、人生观、价值观，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花！

(校团委 刘欣瑞 2414班 曲鑫)

## 莘莘学子梦想启航 桃李天下绽放芬芳

——鞍山一中原56.2班同学感恩母校

56.2班 朱殿强

六十九年前的九月，在茫茫的人海中，我们50名同学有缘汇集到鞍山一中，组成了56.2班这个光荣的集体。六十六年前的



2016年8月56.2班校友返回母校在新校区合影留念

金秋，我们高中毕业，又各奔前程，天各一方，在这三年的学习生活中，我们不仅学到了丰厚的知识，还收获了全面健康成长。值此鞍山一中即将迎来100周年校庆之际，我们表示衷心地祝贺，并表达浓浓的感恩之情。

一百年的历史，使鞍山一中积淀了丰厚的教育底蕴；一百年的辛勤耕耘鞍山一中谱写出灿烂辉煌的篇章；一百年来，数以万计的莘莘学子的梦想从这里扬帆启航。

“桃花潭水深千尺，不及母校育我情”，高中三年的生活记录着母校对我们的重托，三年的回忆满载着老师对我们的谆谆教诲，三年的情感守候着我们与母校之间的情缘。母校是我们人生道路中重要的驿站，是我们成长的摇篮、心灵的家园。母校容纳了我们的过往和未来，虽然已经时过境迁，但我们仍然会感受到她的温暖和力量。母校极高的教学质量和优异的学术氛围，享誉省内外，名传万户家。她培育出春花烂漫，也引来了白鸟翩跹。“良禽择木而栖”，她已经成了省内及鞍山地区中学生梦寐以求的学习圣地，也是其家长热切向往的地方。如今，鞍山一中桃李满天下，国家栋梁和精英遍布华夏大地，海角天涯。鞍山一中值得我们骄傲，值得我们颂扬。我们祝福母校百年昌盛，万世承传。

生命中那些最初的感动，总是难以忘怀。鞍山一中静谧、优雅美丽的校园，使我们享受着、感动着。在忆述着她的时

刻，使我们对她产生了深深地眷恋。

六十九年前，当我们刚走进一中校园时，那浓浓的文化气息，立刻就感动了出了由衷地赞叹。学楼，那刻印着岁月学生宿舍，那氤氲坪，那教学楼门前廊，那流动着历史使我们情不自禁地好，增添了当我们走进教学楼时，在教学楼走廊两侧的墙壁上和教室四周的墙壁上，挂着许多世界名人和科学家的相片，以及名言条幅，给我们指明了前进的方向。



朱殿强校友高中毕业留影

在烈士山脚下的菁菁校园中，晨曦的微露，暮色黄昏，漫步在校园里，一草一木，甚至于一片落叶，一缕微风，都飘逸着浓浓的书香气息，满溢着灵动绚丽的色彩。我们就在这样良好的文化环境和浓浓的书香氛围中刻苦攻读，凝聚知识力量，在这样的沃土中生根、发芽、全面健康成长。校园中花草树木郁郁葱葱，银杏树秀美知性。在绿草刚发芽的春天，宽大操场的四周和道路两旁，高挺的树木散发出满眼的新绿令人陶醉，令人心旷神怡。

三年中，我们闻到了校园里花草绽放出的花香；体验到了校园里的和风细雨；观赏到了校园的春华秋实；看到了校园里老师伏案批阅、辛勤忙碌的身影；听到校园里学生们琅琅的读书声响彻碧空白云。

三年中，校园的花草树木陪伴我们成长，陪伴我们走在实现梦想的道路上。随着它们开了又败，绿了又黄，我们的羽翼也在时光的流淌下渐渐丰满，初步学会在蓝天上飞翔。我们感谢母校为我们营造出这么好的学习环境，能够使我们在这里尽情地张扬着生命的光彩，领略着知识的无限力量。美丽的校园是我们心中永远的记忆，因为我们的理想从这里顺利起飞，梦想从这里扬帆远航。

在美丽的校园里，我们有幸遇到了心灵美丽的老师。我们的班主任是李香多老师，任课老师有董光铷、皮杰、李世安、姜建群、吴国华、纪翰玉、贾克、张永勤、赵琦、英殿相、田展人、周大路、张子伟、杨振钦等老师。这些老师都是我们心

中的偶像，做人的楷模。他们把“三尺讲台，小小天地”作为奋斗的舞台。

他们手里的一支粉笔，让洁白的粉末组装成多种美丽的图案，点点繁华，桃李遍布五湖四海；他们手里的一本教科书，装载着一粒粒饱满的知识，在一方沃土上，培育出青翠的枝叶；他们手里的一根教杆，在我们前行的路上指指点点，指明了我们前进的方向。在这三尺讲台上，老师为我们插上一双美丽的翅膀教我们试飞，让我们的梦想都盛开成绚丽多彩的光芒。

尊敬的老师，您付出的辛苦看在眼里，您挥洒的心血流在我们的心上；你们辛勤的汗水化作了我们清脆的笑声，拨动了我们生命乐章里永不休止的音符；你们用生命折射出的光彩，是射入我们心灵的一道道束光，犹如冬天里的温暖阳光，射入我们的心房；你们精传道，勤授业，敬业奉献，以春蚕的品格，烛光的精神，把科学文化知识传授给我们。同学们在鞍山一中既学到了知识，增长了才干，又丰富了阅历，陶冶了情操，从懵懂年少茁壮成长成为有文化、有理想的阳光青年。我们真切地感受到：

母校情，情重如山；  
老师恩，恩深似海。

在此我们向老师鞠躬致敬，感谢老师的培养之恩。这种恩情我们一生感激，永生不忘。

56.2班是我们最挚爱的集体，一个带给我们骄傲、欣喜、成功、感动的集体，一个镌刻在我们记忆深处的集体。她是我们同窗三年的“大家庭”，毕业前夕我们拍了个“全家福”，现在翻开泛黄黑白老照片，亲切凝视着一张张依旧青春又熟悉的面孔，顿觉岁月之舟突然回溯，把我们重新摆渡到了六十六年前的青春驿站。照片上沉淀着我们的青春时光——那段难忘的激情燃烧的青春岁月，那段青春岁月里难忘的故事，那段青春岁月刻在记忆里的人……让我们在对“全家福”的讲述里，寻找关于那段青春时光的美好记忆。

我们高中的梦想就是“上大学，当专家，做精英”。为此我们追逐着梦想，用刻苦攻读读书写人生的美妙乐章，用拼搏的汗水浇灌着理想和希望。我们班学习成绩好，在全校也有誉名传。有唐学梁、许光焰、虞春芝等十几名同学因各科学业成绩全优秀（那时称全五分），获得了鞍山一中“优秀学生”称号和“金质章”，上榜。在母亲的培育们班的同了第一阶

段——上除因身体极少数同

学没有上大学外，其他同学全部考上了大学。常俊英同学令人羡慕地考上了清华大学，为56.2班增誉、为母校添彩，并因学习好毕业后留校在清华大学任教至退休。其他同学分别考取了现在名为北京航空航天大学、哈尔滨工业大学、大连理工大学、东北大学等全国16所实力雄厚的高等学府。

运动拥抱青春，青春与激情在燃烧，使青春活力四射。运动场上是意志与毅力的比拼，是速度与耐力的较量。我们的梦想，浓缩在56.2班每一个奋勇拼搏、热情四溢、豪情满怀的运动员身影中；56.2班观众同学凝聚激情、释放热情，锣鼓声、呐喊声、欢呼声与运动员们挥洒在跑道上的汗水和英姿互相交融，展现出了最感人的绽放梦想的力量凝聚。就这样，我们



2016年8月56.2班校友返回母校在新校区召开座谈会



2016年8月56.2班校友返回母校参观汽车模型教室

56.2班在1955年全校运动大会上荣获了班级总分第一名，班级男子组总分第一名，班级女子组总分第一名三面红旗。我们还多次在全校男子篮球、男子排球单项比赛中获得三项冠军和一项亚军四面红旗。

体育运动成绩卓著，文娱活动也为56.2班增光添彩。1955年全校元旦联欢晚会上，我们青春无惧，胆大如天，敢想敢为，在我们班这个小集体里，竟敢演出孙悟空《大闹天宫》古典剧。沈翠恒同学扮演的孙悟空，手举金箍棒一根，搅乱了瑶池蟠桃大会；几个男同学扮演的众小猴，在花果山水帘洞前操练武艺，抡枪舞剑；七位女同学扮演婀娜多姿的七位仙女，头顶花篮，去蟠桃园摘取仙桃，被齐天大圣施法术定身于蟠桃园。他们都演得有板有眼，像模像样，令全校师生赞叹，欢呼声雷动，热烈掌声震天。

我们相逢在陌生时，分别在熟悉后；我们聚是激情燃烧的一团火，散是星光闪耀的满天星。我们为母校骄傲，母校也为我们自豪。长江后浪追前浪，鞍山一中莘莘学子一代会比一代强，我们望着他们追梦的身影，看到了他们飞跑去拥抱希望。

我们相信，鞍山一中在弘扬中国教育精神的发展征程中，在教书育人的重大使命中，在奔向中国梦的伟大道路上，会张开美丽的翅膀更加腾飞，宏伟的蓝图会更加辉煌。

## 【作者简介】

朱殿强 鞍山一中56.2班校友  
曾任冶金工业部东北大学型钢生产技术研究所所长  
轧钢专业副主任主持工作、轧钢教研室主任、教授、硕士研究生导师  
辽宁省金属学会金属压力加工学术委员会主任  
沈阳市老年科技工作者协会冶金分会副主任



朱殿强，1934年6月出生，辽宁海城人，中共党员，副教授，退休后于2005年经辽宁省老教授协会审批批准晋升为教授。

1956年7月于鞍山一中高中毕业，1961年7月于东北大学钢铁压力加工（轧钢）专业毕业后留校任教，1994年退休。

曾受原冶金部邀请参加国家级项目“国家十二个重要领域技术政策研究”工作，参加了其中的“材料工业技术政策研究”取得了突出成果，1988年该项目荣获国家级科技进步一等奖，朱殿强为等级内额定获奖人员。

参加了东北大学分院主办的“5111人才培养模式的构想与实践”教学改革创新项目取得了重要成果，1993年荣获国家级教学成果二等奖，朱殿强为该项目执行负责人，为等级内获奖人员。

担任原冶金部组织编写并由冶金工业出版社出版的《中国冶金百科全书之金属塑性加工卷》卷编委会学术秘书、编委会委员和“型钢和线材生产”学科分支主编。

为表彰朱殿强“为发展我国高等教育事业做出的突出贡献”，1993年起享受国务院政府特殊津贴。

朱殿强任职期间曾任冶金工业部东北大学型钢生产技术研究所所长，轧钢专业副主任（无正主任）主持工作，轧钢教研室主任和硕士研究生导师等职务。

朱殿强校友在社会团体中也有多项兼职。曾任辽宁省金属学会金属压力加工学术委员会主任，沈阳市机械工程学会锻压学会常务理事，中国钢结构协会冷弯型钢协会理事，并为省内外六家企业聘为技术顾问。

朱殿强校友退休后曾任沈阳市老年科技工作者协会冶金分会副主任，辽宁省老教授协会理工专业委员会常务理事，沈阳市冶金建材联合会理事。