鞍山一中报

鞍山市第一中学主办
网址：www.asyzonline.com

NEWSPAPER OF ANSHAN NO.1 HIGH SCHOOL

2022 年 7 月 4 日　星期一
第 61 期　本期 8 版

市教育局李咏梅局长到校慰问高三年级师生

2022 年 6 月 5 日，鞍山市委教育工委副书记、市教育局党组书记、局长李咏梅到我校慰问全体高三师生。校长王中华、校党委书记洪洋、德育副校长崔绍军、行政副校长杨长东、课程教学科科长孙宁、高三年部主任郝旭陪同慰问。

李咏梅局长一行走进教室为高三学子加油鼓劲，她与高三学子亲切交谈，李咏梅局长希望同学们在最后的时刻，稳定心态，一鼓作气，并祝福同学们取得好成绩。希望每一位一中学子今后时时刻刻把国家民族装在心里，时时刻刻都做国家民族的栋梁，牢记我们的根在鞍山、在辽宁、在中国，用智慧和努力来建设国家，振兴民族。李咏梅局长了解高三后期教学和生活等方面的情况，鼓励全体高三老师树立信心，凝心聚力，稳扎稳打，引导全体学生以最佳的状态迎接高考，并预祝学校高考成绩实现新的突破，在今年高考中创造出新的辉煌，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。　（党建科 黎明）

我校隆重举行庆“七一”暨“两先两优”表彰大会

仲夏时节，百花齐放，生机盎然。中国共产党迎来 101 年华诞。在这值得纪念的重要时刻，7 月 1 日下午 14:30，我校隆重举行庆“七一”暨“两先两优”表彰大会，重温伟大建党精神，回首一年工作，展望辉煌前程。学校党政领导洪洋、王中华、崔绍军、杨长东出席大会。全体党员、民主党派代表、无党派代表和入党积极分子参加大会，大会由王中华校长主持。

大会在《没有共产党就没有新中国》的歌声中拉开帷幕。校党委委员、副校长崔绍军宣读党委批复：经校党委会讨论，同意文科党支部关于李金娜同志、机关党支部关于李仕琪同志、理科一党支部关于张晴晴同志转为正式党员的申请；同意理科一党支部关于韩冬雪同志成为预备党员的申请。

在课程教学科孙宁科长的带领下，全体党员共同重温入党誓词，预备党员庄严宣誓。理科一党支部韩冬雪同志发言。作为一名光荣的预备党员，是荣耀更是责任，只有立足本职岗位，时刻牢记党的宗旨，每走一步，每做一件事，都高标准、严要求、扎扎实实、任劳任怨，才能不失先进性。

校党委委员、副校长杨长东宣读表彰决定。授予语文党支部、数学党支部为先进党支部；授予语文党支部高三党小组、数学党支部高三党小组、外语党支部高三党小组、理科一党支部生物党小组、理科二党支部高三党小组、文科党支部体音美党小组、机关党支部办公室党小组为先进党小组；授予王赫男、张一、刘羽佳、刘伟、邹海彬、张韶东、李昂共七位同志为优秀党务工作者。授予刘佳、潘源、王丽岩、王立冉、孙铭梓、刘巧稚、邱颖、迟喜庆、傅援贺、杨丹、史立阳、刘飞、吴芳、刘欣瑞、舒畅、杨彩艳共 16 位同志为优秀党员。校党委号召各党支部、党小组和全体党员要向以上获奖的组织和同志学习，在今后的学习工作中进一步发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，全心全意为师生服务，牢记共产党员的身份，（下转 3 版）

本期导读

我校隆重举行庆“七一”暨“两先两优”表彰大会　综合新闻 1 版

奋斗十天 再创辉煌　综合新闻 2 版

一年拼搏 百日奋斗 诚信高考 扬帆远航　综合新闻 3 版

我校召开全体教职工复学复课工作会议　2版
思维碰撞 同心育人　3版
师情陪伴 共克时艰　6版
线上教育教学勤抓不懈 居家备课办公多思务实　7版
王中华校长获评“鞍山市杰出专家”荣誉称号　8版

我校召开全体教职工复学复课工作会议

2022 年 5 月 23 日下午，我校在报告厅召开全体教师复学复课工作会议，对学校疫情防控和复学复课工作再落实、再部署、再深化。党建科副科长黎明主持会议。

会上，课程教学科孙宁科长就线下教学的要求进行强调。他从教师备课、课堂环节设置、作业布置、后期的工作安排四方面提出高效进行线下课程的建议，要求教师充分备课，认真书写教案，通过线下教学对线上教学知识体系进行梳理巩固，同时布置合理的作业量，务实有效的推进线下课堂的开展，让学生感兴趣、有奔头。

副校长崔绍军结合“两案九制”，从学校疫情防控分组落实；应急处置流程；严密防控、每日上报；全员参加每周两次核酸检测，不要遗漏；学校接下来的德育工作等五个方面向大家整体介绍了学校复学准备工作，崔校长和全体教师一同学习了疫情防控应急预案的每个流程，整个培训细致到位，为校园科学防疫工作打下了扎实的基础。

党委书记洪洋就线上教学中学校的总体工作进行总结。洪书记指出，通过全体老师的共同努力，学校在疫情防控、教育教学和返校复学准备工作等方面做得很出色。学校积极宣传优秀的教师和优秀的事迹，共有 11 位教师、5 个党支部的优秀事迹在学校公众号上进行宣传，其中 3 篇新闻刊登在鞍山媒体上。洪洋书记强调，复学后，全体教职工必须要思想上统一认识，工作上思路清晰，严格按照要求落实落细学校的各项规定，以高度负责的态度、求真务实的作风，齐心协力抓好疫情防控和复课复学工作。

守土尽心，守土尽责。鞍山一中的教师们将始终为学生保驾护航，勤奋工作，团结一心，为一中的发展贡献自己的力量。

（党建科 黎明）

奋战十天　再创辉煌

——我校召开 22 届高三模考总结及最后冲刺布置会

5 月 25 日，距离 2022 年高考还有 13 天。在这最后的收尾阶段，高三年级召开了全体教师会、学生大会、线上的年级和班级家长会。分析成绩、明确任务、科学安排、及时布置，为我们 22 届高三最后的冲刺做好准备。会议由年部郝旭主任主持，王中华校长和课程教学科孙宁科长参会并发言。

在 22 届全体教师会上，郝旭首先总结分析了鞍山市第二次质量测试和辽宁省部分重点中学协作体联合考试的成绩，指出虽然整体进步很大，但在高分段梯度建设和 600 分临界生等方面仍为关注的重点。对最后冲刺阶段具体教学和时间安装进行布置，从卷纸的下发、材料的准备、高三复习总结课、最后一课等教学活动提出了要求。

孙宁科长强调了实施环节，如精心备课、构建思维导图、指导学生自由复习等。号召老师们要全力以赴的帮助学生，不遗漏一点一滴，不遗漏每一位学生。同时，关注学生情绪变化，多鼓励学生坚持到底方能胜利。

王中华校长肯定了高三年级备考工作的成绩，提出两个“关键”。一是要注重关键的学生，二是要注重关键的计划。要统一思想、坚定不移的有序完成任务，要确定教学目标的抓手，保证最后冲刺的效果。

在高三全体学生大会上。郝旭主任强调了后期冲刺阶段学生的课前准备，强调了上课紧跟老师的重要性。分析了焦虑的原因及克服焦虑的办法。从知识的学习和心理辅导两个方面指导学生最后的冲刺。

孙宁科长强调了三个“针对性”：要有针对性的加强基础；要有针对性的限时训练；要有针对性的回看错题。同时，孙科长也强调了行动的重要性。要列清单，有计划的完成每天的任务。并号召学生：只要没高考，就绝对不能放松。

由于疫情防控的要求，家长会以线上方式进行。年级家长会上，郝旭主任分析联考成绩和介绍后续的教学计划，对于需家长配合的工作进行了交流，也对 22 届家长们三年的陪伴和对学校工作支持表示感谢。孙宁科长在防疫要求、帮助学生稳定心态以及志愿填报等与家长分享自己的经验，指导家长应该重点关注的问题以及如何与学生交流。

随后，线上班级家长会，班主任分别与家长分享学生的在校表现，对优秀学生进行表扬，与家长们交流、研讨高考前、高考中的注意事项。

十几天的最后冲刺虽然时间短暂，但这也是学生们厚积薄发的关键时期。22 届的战士们即将奔赴战场。让我们的战士们用最后的拼搏，再次超越自己，赢得属于自己的未来与荣光！　（高三年部 郝旭）

以美育人 以美化人 以美培元

——我校举办鞍山一中“我心向党 喜迎二十大”校园歌手大赛

为了弘扬爱国主义精神，增强文化自信，陶冶学生人文情怀，深化美育教育综合改革，2022 年 5 月 31 日 12 点 20 分，鞍山一中举办“我心向党 喜迎二十大”校园歌手大赛。

经过海选、初赛的层层选拔，共有十五名同学凭借着优秀的唱功和音准脱颖而出，成功站上了决赛的舞台。在现场，选手们怀揣着激情与梦想，用青春之歌弘扬时代精神，唱响青春主旋律；2312 班董依宁的一首《蝴蝶泉边》，以轻快悠扬的歌声娓娓讲出青春的自由畅想；2411 班宋佳璐带来的《如愿》，呈现出在世代中国人的接续奋斗中，祖国日益强大的“如愿”之景；2311 班关钧泽以优美独特的嗓音，深情款款地诠释了《灯火里的中国》，唱出万家灯火的美好生活景色；2414 班曲鑫用《致吾辈》，点燃青春的火炬，给人以奋发向上的力量；2408 班李冠杭吉他弹唱《凤凰花开的路口》，轻声诉说着青春成长的美好记忆……《中国人》《有我》《无所畏惧》《你的答案》等一首首歌曲将致敬与祝福、青春与理想融入艺术表达之中。选手们用歌声弘扬爱国爱党的正能量，唱出了青春的最强音。最后，大赛在全体选手合唱《我和我的祖国》中圆满落下帷幕。

经过激烈角逐，根据评委老师现场打分，陈宗源等 10 位同学荣获本届“校园十佳歌手”称号，田逸程等 5 位同学荣获二等奖。校党委书记洪洋、学生发展指导科科长吕鑫为获奖选手颁奖。

歌声从这里传递，青春从这里激荡，梦想从这里起航。本次校园歌手大赛为同学们提供了一个展示自我的舞台，它诠释了青春与理想同行，表达了对党的美好祝愿，展现了朝气蓬勃、奋发向上的青春力量。立德树人，美育大有可为，学校将进一步完善“大美育”工作格局，推动学校美育教育高质量发展。　（学生科 吕鑫）

附：

鞍山一中 “我心向党 喜迎二十大”校园歌手大赛获奖名单

十佳歌手（排名不分先后）

2301 陈宗源、2302 赵一鸣、2303 徐雨彤、2310 阴梓明、2311 关钧泽、

2312 董依宁、2404 牟宇涵、2408 李冠杭、2411 宋佳璐、2411 邵雨正阳

二等奖（排名不分先后）

2402 田逸程、2403 张展硕、2404 张芷瑄、2412 刘先鸿、2414 曲鑫

克己慎行 沉淀时光 雕刻自我

——鞍山一中 2021-2022 学年度第二学期主题班会纪实

为了充分解学生居家网课学习生活的心理以及思想动态，加强学生纪律和规则意识，提高学生自我管理能力，5 月 31 日 15 点 20 分，我校学生发展指导科和团委开展以 “后疫情时代的自律”为主题的班会。校领导、中层干部、班主任老师参加本次活动。

在疫情面前，每一个人都需要自律：防控防疫要自律、面对信息要自律、饮食起居要自律、宅家学习要自律；后疫情时代，

道德修养、组织纪律和意志品质更需要自我约束与控制。君子慎独，不欺暗室；卑以自牧，不欺于心。当自律成为一种习惯、一种生活方式，一个人的人格智慧和才能才会变得更加完善、出类拔萃。

班会上，同学们通过演讲、辩论等深入探讨了自律的意义以及如何做到自律等问题，经过自我反思与总结，寻找身边的实例，互动发言；同学们通过情景剧、小品等方式在不失乐趣的氛围下，充分认识到了自律的重要性，严格律己，沉淀时光，雕刻自我。通过对延迟开学这段时间中学习的交流，使学生们明白自律的重要性，也能更好地帮助学生实现人生价值。学生通过主动参与班会讨论和交流，可以对未来有更深入的思考和打算。

作为当代中学生，自律是肩负的责任与使命，自律是行动的指引。风好正是扬帆时，不待扬鞭自奋蹄。通过此次主题班会教育，同学们意识到了应该养成自律的习惯，不负青春韶华，应该将自律作为一种生活方式，在学习与生活中勇攀高峰，再创佳绩。以青春热血，披荆斩棘，勇往直前，志存高远，克己慎行，继前辈之辉煌，营后代之盛世！

（学生科 吕鑫）

一年拼搏 百日奋斗 诚信高考 扬帆远航

6 月 3 日——4 日，在 2022 年高考前，鞍山一中 22 届高三召开了 2022 年高考诚信教育及动员大会。3 日在 D 座一楼会议室召开高三全体教师诚信教育及护考会，布置高考期间及高考后的工作，强调了教师考试诚信的重要性。4 日在学校礼堂，召开了高三全体学生的高考诚信教育及动员大会，会议同时直播给家长，对学生和家长进行高考诚信教育、介绍高考期间学生和家长的注意事项、对高考三天的作息安排及考场应变技巧等进行了强调和指导。

教师会由高三年部郝旭主任主持，课程教学科孙宁科长和王中华校长参会并发言。在会议的开始，郝旭代表高三年级对学校和老师们表示衷心的感谢。感谢学校领导、其他部门对高三年级工作的支持，感谢高三六十三位老师对高三工作的配合和理解。随后，进行了高考教师的诚信教育，重申了考场规则，宣读了《国家教育考试违规处理办法》等相关法律的部分条文，强调老师绝对不可以参与考试作弊、违纪等有关的任何事项。之后，对 22 届高考的护考工作及高考后的具体安排进行布置。孙宁科长在发言中，强调要站好最后一班岗，上好最后一节课，要让一中的学生充满自信的、平静的进入高考的考场。王中华校长在会议的最后发言，强调老师们要帮助学生度过这人生最重要的阶段，要平稳学生的心态。利用最后一课再对学生进行提醒。会后，年部张韶东主任对班主任强调了高考期间的防疫要求，强调了 6 月 5 日学生共同居住者核酸检测的重要性。

鞍山一中 22 届的战士们高考加油！我们等待着你们凯旋！　（高三年部 郝旭）

（上接 1 版）带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气，以一流的精神状态和一流的工作业绩，推动学校特色发展和高质量发展。

随后，全体党员观看视频《初心煮岁月 匠心育英才》，了解了一名普通高中政治教师的光荣事迹。文科党支部王赫男同志作题为《杏坛育桃李 奋斗永向阳》的视频演讲。演讲中充满真情，让与会同志感受到一名共产党员教师的成长和担当。

党委书记洪洋作题为《坚定不移跟党走 踔厉奋发向未来》的大会讲话，洪书记和与会同志回顾了鞍山一中党组织的发展历程，从 1951 年的联合党支部到 1956 年成立独立党支部，再到后来的一中党委，学校发展中所取得的每一次重大进步、重大成就、重大突破都离不开党的领导和党员先锋模范作用的发挥。

洪洋书记强调，这一年，鞍山一中全面落实习近平总书记建党 100 周年七一讲话精神，落实市第十三次党代会精神，高质量编制学校十四五发展规划，深入贯彻新时代党的教育方针，始终坚持社会主义办学方向与立德树人根本任务，积极弘扬“追求卓越”的一中精神，发扬“勤奋、和谐、求实、创新”一中品格，尚德乐业、博学善教，全校上下心往一处想、智往一处谋、劲往一处使，在党建、学校管理、教学改革、学生培养、师德师风、校园服务等方面较好地完成了阶段目标，学校整体事业发展再上新台阶，22 届高考成绩斐然。洪书记希望全体党员坚守政治立场，始终保持对党绝对忠诚，乘势而上，再创未来佳绩。

最后，大会在庄严的《国际歌》声中闭会。上下同欲者胜，风雨同舟者兴，对照党史，回顾校史，鞍山一中自建校起一直旗帜鲜明听党话、跟党走，99 年来，一中人以忠诚的政治自觉和崇高的教育理想，传承和践行着坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神。人生万事须自为，跬步江山即寥廓，进入新时代，一中人将不忘初心、牢记使命，以实际行动践行入党誓言，用忠诚和实干创造更加美好的未来。　（党建科 黎明）

思维碰撞 同心育人

——记外语学科育人课例展示及研讨会

2022 年 6 月 2 日，英语教学研讨活动在外语组组长刘兵老师的主持下，在 B 座录播教室举行。本次教研活动的主题是英语教学中的育人功能，由孙铭梓老师做了精彩的课例展示。课后，外语组老师积极评课研讨，发表了许多极具启发性的见解。

孙铭梓老师所选的课文为外研版教材必修三第六模块课文。课文标题为 Stars after the storm——风暴过后现繁星。首先，孙铭梓老师通过展示飓风卡特里娜视频和课文所配图片，引导学生了解飓风卡特里娜所造成的巨大危害，认识到自然灾害对人类的影响。其后，通过文本阅读，引导学生了解并且讨论了记叙文中关于意象的作用，使学生能够体会作者在经历飓风灾害前后的相关心理感受变化。

通过问题设计与引领，孙铭梓老师旨在培养和发展学生在基于细节信息基础上进行的归纳总结的能力，提出如 What sort of attitude to life is reflected in the author’s experience of looking at the night sky? 等问题。问题设计注重引发学生在面对自然灾害时的积极人生态度的感受与思考，侧重培养和发展学生的思维能力和思维品质。最后，让学生思考，探讨如果你经历这样的灾难与困境，你将如何去应对？通过情境带入，使学生真正地走进文本，了解灾难之下人应当保有怎样的积极心态。

孙铭梓老师的这节课，不仅提高了学生的语言组织能力和表达能力，同时让学生更多地领悟人生最大的不是灾难本身，而是失去了希望和战胜灾难的决心，进一步加深此模块中主题意义的理解，让学生能真正地从心中仰望星空。

课后，老师们就孙铭梓老师所呈现的课例，做了精彩的总结和发言。刘羽佳老师认为，本节课活动完整，思路清晰，活动设计符合高一学生现有的认知能力。能够通过发散性思维的问题设定，如“疫情之下有怎样的情绪转变？”来引导学生培养积极的心态，和克服困难的勇气。刘洋 a 老师在发言中谈到教育的功能，不仅是语言能力的提高，更要有育人的作用。学生通过这样一节课的学习，除了学习如何表达灾难下的自身境遇，教师更应该引导学生们，锻炼坚强的品格。越国星老师认为，这节课的设计符合英语课程标准和新教材的理念，即单元整体设计理念和提高学生的思维品质。通过对教材的深度挖掘和精巧构思，不仅体现了单元设计的首尾呼应与融合，更加贴合学生的认知习惯，还能够通过层层递进的铺垫，使学生的思维品质得到训练。

研讨的最后，刘兵老师用教育家叶圣陶老先生的一段话，总结了本次活动。“……同时，我不忘记各种功课有个总目标，那就是‘教育’——造成健全的公民。每种功课犹如车轮上的一根‘辐’，许多根‘辐’必须集中在教育的‘轴’上，才成为推进国家民族的整个轮子。”通过这样一次次的思维的碰撞，理念的交流，外语组人在“教书育人”这门功课里，又向前精进了一步。　（英语组 刘兵）

笃行不辍 备战期末

——我校召开 24 届高一下阶段性测试家长会和学生大会

6 月 21 日，鞍山一中 24 届高一下学期阶段性测试学生大会和家长会如期召开。由于疫情原因，本次大会采取学生大会在礼堂召开、家长会同步线上进行的形式。大会由 24 届年部韩冬雪主任主持，王中华校长作总结讲话。

首先，韩冬雪主任对阶段性测试成绩进行了分析。首先，韩冬雪公布各科单科平均分，并分析了各学科试题情况。本次考试学生作答出现很多问题，表现为书写欠规范，表述欠规范，答题欠规范；关键点答题水平不够，不研究教材，对知识挖掘深度不够；运算能力有待加强，平时训练不够，限时训练没有；网课期间学习的内容掌握情况不好；不重视应知应会的内容，不重视对错题的消化；审题不严谨，抓不住关键信息，未领会命题意图；答题心态不好，平时的积累不够。针对以上问题，韩冬雪建议，加强知识的记忆，加强错题的回顾，加强答题规范的训练和练习；注意审题，准确把握题目意思和答题思路；要关注教材，熟悉教材；要总结反思各学科答题方法，关注典型试题；认真复习网课期间学习的内容，加强记忆和训练，做好期末准备。

接下来，韩冬雪提出十条好学习习惯，分别是养成课前预习的好习惯；养成认真听课的好习惯；养成认真、科学记笔记的好习惯；养成及时复习的好习惯；养成先看教材再做题的好习惯；养成整理学习资料的好习惯；每周制定小目标的好习惯；总结错题、疑问的好习惯；养成与同学交流的好习惯；坚持锻炼身体的好习惯。最后，韩主任做学业水平考试和期末考试复习的动员，希望所有同学能够笃行不辍，认真做好两个考试的复习和备考工作。

王中华校长作总结讲话。他从同学们长远发展、（下转 6 版）

潘源：师情陪伴 共克时艰

面对新一轮疫情的来势汹汹，我们又开始了新一轮的网课生活。同学们少了高一网课时的新鲜与稚嫩，多了一份高三学子应有的拼搏与责任。而班主任潘源老师也尽心尽力的为我们的高三网课生活，也是为同学们在一中的最后几十天里的高效复习保驾护航。

一、周密准备，有效动员

在接到网课教学的命令后，潘老师首先要求各学科课代表与老师沟通好下一个阶段所需材料，利用下午的自习时间，有条不紊地带领同学们一一分发、整理、装订。老师又跟同学们确认了线上学习所需的设备，了解每一名同学的情况，进而跟家长联系准备相应的学习必备软硬件。

准备好了所有资料和设备，潘老师对网课期间的学习进行了动员。鼓励同学们要适应变化，保持状态，不要因网课浇灭了学习的热情、放松了对自己的要求，提升专注力，积极参与课堂，主动打开摄像头和老师互动，主动回答老师提出的问题。最重要的是要保持积极心态，全身心投入当下学习任务，突破一个问题就给自己一份肯定，主动体会学习的成就感。

“线上教学，是挑战也是机遇。”同学们下定决心一定不辜负老师和学校的期望，用最饱满的热情投入到学习中去，绝不浪费一分钟的时间，做一个意志坚定、自我约束、高度自律的人。

二、利用优势、灵活教学

线上教学虽然有很多困难，但也有很多优势。潘老师利用线上平台，在碎片化的时间，给同学们精心选择播放一些关于知识点讲解的小视频；会为同学们实时上传一些时事评论的小文章作为作文素材的积累；也会随时有针对性的对同学们存在的问题进行一对一的讲解和辅导。

为了上课时讲解更加直观、清晰，潘老师精心设计每节课的课件；课堂上，连麦提问、收发作业、问题互动、讲练结合、视频监考都落实得扎扎实实；认真回复同学们的问题，把我们一中重视基础、狠抓基础的扎实学风贯彻落实到底，做到不让任何一道题目留下任何一个缺憾。

三、严格要求、全程陪伴

我们网课期间也是按照在校的作息时间执行点名签到制度。每天早午晚到班时间都由各组组长线上汇报出席情况，潘老师利用这段时间对班级情况进行总结和点评。如果有缺席或签到不及时的同学，老师都会跟家长确认原因。下午的自习和晚自习潘老师全程跟班，在屏幕的另一头关注每个学生的学习状态，不时地加以提醒，同学们感觉老师其实一直在自己身边。

四、关注心理、多彩网课

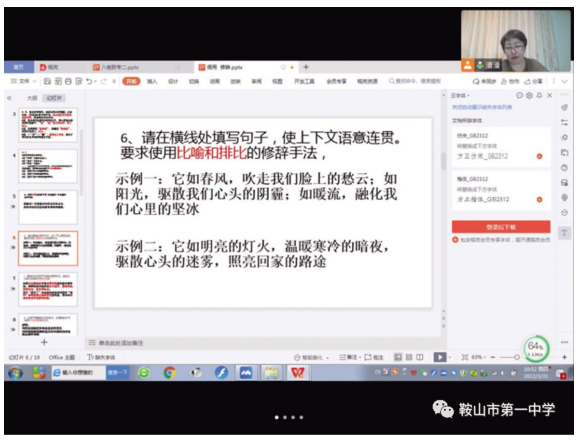
在严峻的疫情形势下，我们的网课生活却不乏温情与欢乐。在每天十点十分，潘老师准时给同学们发来眼保健操的音乐，督促我们爱惜视力；利用课间组织“班级之声”点歌台活动，让同学们在学习之余得以放松，以最饱满的状态投入下一堂课之中；潘老师还教我们增强自我调节力的方法，在大课间放下书本，到户外增加运动量，运动帮助身心脑和谐统一，促进积极情绪产生。促进自我调节能力，更好的投入学习。

在开学时间不能确定的情况下，潘老师鼓励大家保持内心平和与稳定：多用深呼吸和正念消除疲劳，提升情绪的觉察和调整能力。尤其要求同学们尽量减少除上课以外电脑手机使用，因为任何新异刺激都会引发情绪波动。虽然可以短时间逃离学习过程中的疲劳，但是会更多的破坏专注力和情绪的平和度。

五、共克时艰、信心满满

在这一段极其特殊的时间里，同学们的学习热情空前高涨，多次受到校领导的表扬。在视频会议中，同学们频频点亮摄像头和小麦克，和老师积极互动。在老师布置作业之后，往往不等晚自习，在下午就纷纷上传了作业，方便老师在光线良好的时候批改。

虽然是线上教学，高三 16 班的全体师生这一次都鼓足了干劲，潘老师倾情奉献，全体同学矢志不渝，越学越自信，相信在潘老师的带领下定会携手共进、不负使命。



（上接 3 版）终身发展的高度对同学们提出总体要求。

王中华强调，要爱生活、知敬畏。课前做好准备、课后整理反思；课上认真听讲、课下遵守秩序；彼此理解、相互尊重，让优秀成为每一个人的习惯。他鞭策同学们要早立志、立大志。志不立，天下无可成之事。他倡议同学们向前辈学习，早立志，立大志，成就一番大事业。他敦促同学们要抓落实、促发展。学业的成功、能力的锻炼，非不能也，是不为也。

王中华指出，同学们虽然认同全面发展的必要性，但现实生活中却表现为除了学习别的什么都不重要的错误心态。他围绕“礼健智诚”校训、德智体美劳全面发展的宗旨，勉励同学们积极参加学校班级各项活动，做全面发展的先锋少年！

王中华对 24 届全体同学提出殷切希望，规划自己、路在脚下。治愈对未来焦虑最好的方法，就是今天自己的行动；健康是幸福的基石；积极参加学校组织的各项教育活动，成为未来国家的栋梁之才！

最后，大会对本次考试中取得优异成绩的同学进行现场颁奖，在热烈的掌声中，本次阶段性测试学生大会、家长会胜利闭幕。

王赫男：线上教育教学勤抓不懈 居家备课办公多思务实

新冠阴霾未散，三月疫情反扑。面对严峻的防疫形势，作为一名高一班主任，我坚守自己的教育工作岗位，投入新一轮“看不见硝烟的防疫斗争”。我用镜头记录着班级每一天的“云上生活”，作为一名党员教师，我愿意全身心、高质量地投入这段特殊的教育教学时期。

一、师生家校迅速联动，完善班级沟通网络

3 月 16 日晚九点多，年部紧急通知第二天起线下停课。为“镇军心”、“备粮草”，趁着学生们晚自习还未结束，我第一时间赶到班级，给全班作了小型“网课动员”，整理干净班级教室方离开。

相信战胜疫情后，我们很快就会在校园重逢！

从办公室拿回了自己备课用的所有材料——手中有“粮”，网课不慌！经历过 2020 年第一次网课的磨炼，所有师生似乎都多了一丝淡定。

当晚迅速建立以下几个群——扎营“网络空间”：

1.钉钉师生群（上传作业、反馈课程等）

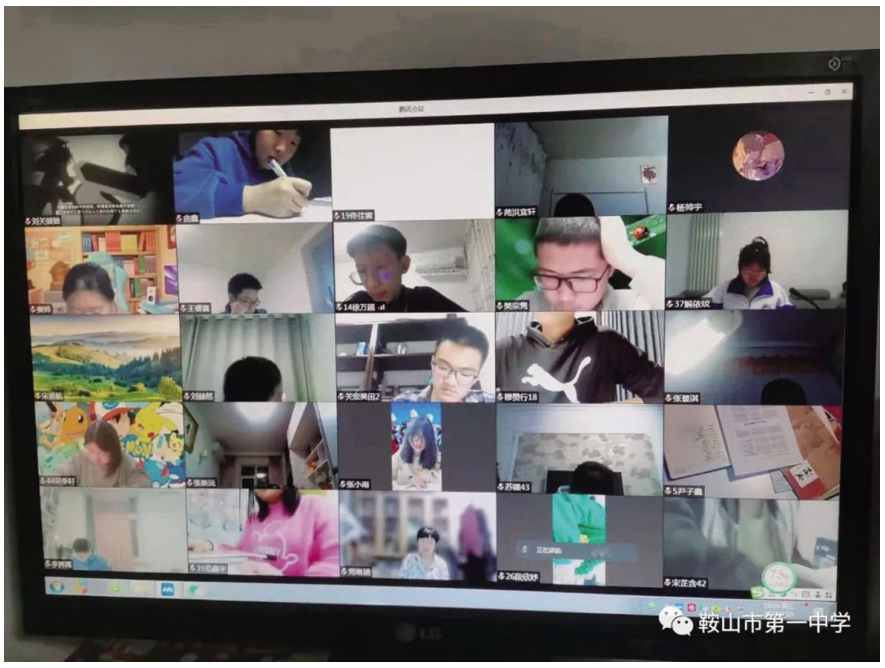
2.QQ 群（班级开学即建群，长期保存重要文件、图片等）

3.微信学科群（语数英物化生老师彻夜行动，课代表作用良多！）

4.微信家长群（面向家长通知）。

作为班主任，“群群有我”；科任老师们的认真、负责与配合，也是班级畅通相联的重要一环！

二、线上管理绝不松懈，切实关注每名学生



作为班主任，我“先礼后兵”，提前申明正课、自习、听课、作业等相关要求，之后严格执行，有检查有反馈。春光宝贵，学情紧张。线上学习阶段更要加强班级管理。

及时总结，召开班会，对重点问题集中强调。

学习可能很苦，但晚自习有全班同学一起在镜头下熬夜，相信这也是段宝贵的经历。

三、网络授课提效务实，良好沟通及时反馈

在担任繁重班级管理工作的同时，我更重视教学工作。网课时间不定，新课进度紧张。如何抓好学生，我做了许多思考，也从身边优秀同事身上学习到不少新方法、好点子。

直播课上多互动，当堂下课传笔记。

作业留过必定详批，批改之后必定反馈。

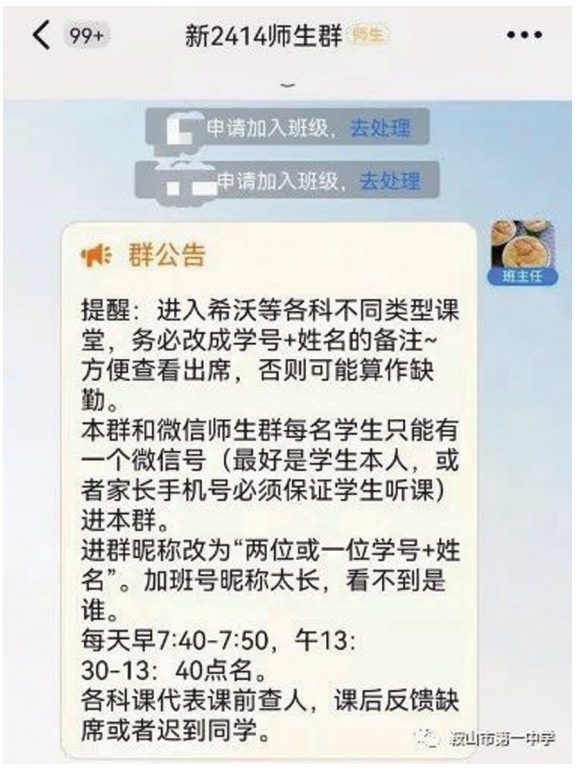
每名同学“量身定改”，优秀作业及时发布，问题学生立即联系。

多表扬、多鼓励，在见不到学生面的时候，以正向积极评价为主，同时也加以严格督促。

四、发挥学生干部作用，师生协作课堂管理

网课云管理，用好负责人——班级建设事半功倍！这也是发现优秀同学、锻炼学生干部能力的重要机会。

班级工作班主任只需分配好，班长总负责，白天课、晚自习



都有课代表或相应班干部协助管理，有任何特殊问题第一时间反馈。我注重在日常学习、活动中培养班级干部，培养学生的集体观念与主人翁意识！

我欣慰地看到，网课期间，班级的同学有穿着校服上晚自习的仪式感，有勤学、好问的求学意识，有积极锻炼、乐观生活的能力，有应对特殊问题的优秀品质。

写在“网课记录”最后：期待春暖花开，期待钢城“战疫”早日胜利！

王中华校长获评“鞍山市杰出专家”荣誉称号

6 月 20 日，在鞍山市委人才工作会议上，市委书记余功斌，市委副书记、市长王忠昆，市人大常委会主任孙慧芳，市政协主席严加军等市领导为全市新评定的 10 名杰出专家、20 名突出贡献专家颁奖。

我校王中华校长获评“鞍山市杰出专家”荣誉称号。

真心浇筑师魂　奋斗情满校园

——鞍山市杰出专家王中华同志事迹简介

王中华，1996 年东北师范大学数学系毕业，2002 年获得硕士学位，数学正高级教师，辽宁省教育学会中学数学教育专业委员会第六届理事会理事。从教二十六年，他先后被评为鞍山市模范教师、鞍山市十佳校长、鞍山市名师工作室主持人、辽宁省学科带头人、辽宁省教学名师、辽宁省专家型名校长、“兴辽英才计划”教学名师等荣誉称号，还被鞍山师范学院聘为学科教学（数学）专业硕士研究生实践导师和招生考试通讯.高考版的特约编委。该同志工作中严格要求自己，勤奋努力，为学校提升教育质量和管理水平做出了突出贡献。

一、统筹兼顾、特色立校

他本着将学校建设成为具有一流未来人才培养体系，一流研究型教师团队，一流校园文化和一流治理能力，辐射带动全市教育质量提升，服务鞍山全面振兴全方位振兴的现代化中学的目标，带领全校师生历时一年编制了学校的十四五规划，确保学校沿着科技特色的轨道良性运行、健康发展。

他珍视每位师生的生命价值，赋予每位师生学习成长的平等机会，围绕“全纳”“全人”教育，构建协同育人新模式。学校通过“爱国情怀塑造人格、行为规范养成人格、课程设置完善人格、校园文化陶冶人格”，推动学校课程完善，推动三大平台建设、“六位一体”的实施。

他一直工作在教学一线，为治校专业能力的提升奠定了基础，也让他更懂得站在教师的角度思考问题，做教师成长的铺路人。实施“一体两翼”的教师培训模式，以课堂教学研究为核心，以“教研 + 科研”、“培训 + 学习”为主要途径，强调“内修为主，外学为辅”，建立“反思 + 反馈”的工作维系手段，以学校文化引领教师发展，以学校机制促进教师专业发展。

二、科研先行、勇于创新

他主动推动教育教学改革，倡导“三生高效课堂”，围绕“活动”、“交往”、“文化”三个维度设计教学环节；以问题为载体，调动学生积极性；以评价为引导，培养学生学习习惯和价值观，取得丰硕成果，广受好评。他总结班主任工作经验，探索立德树人的新途径，提出培养学生的“适应力、责任力、意志力、创新力、幸福力”的五力教育活动；摸索出“有宣传、有布置、有检查、有督促、有反馈”的五有工作方法，卓有成效的工作使得他所带的班级获得鞍山市三好班级和辽宁省红旗团支部的称号。

他提出依靠“课题引领、自主发展”、“搭建平台、鼓励提升”、“青蓝工作、促进成长”三个途径，有效的促进了教师专业发展的策略。作为鞍山市数学名师工作室主持人创立 XLYC1906002 微信公众号，吸纳培养、共建共享数学教师之家，积极组织参与教育科研活动，为广大教师起到示范作用，为鞍山教育的发展奠定基础。

三、示范引领、助推发展

王中华先后到海城析木中学等薄弱学校支教；应邀在沈阳、大连为全省数学教师作多场专题讲座；积极参加教学研讨活动，有“函数的应用（1）”等多节课获得教育部、辽宁省优质课或全国优质课。

近六年来主持或参与了国家省科研课题六项；主编或参与编写的教辅、公开发表的文章二十余册篇，其中 2019 年《高中生逻辑推理素养测评研究与实践》在上海教育出版社、教育参考上发表；《从学生解题需求看教学形成性评价的着眼点》在中学数学教学参考上发表；《一道武汉市调研考试题的解后反思》在中学数学教学杂志上发表；主持、参加国家省市的讲座和公开课十二次；参加 2017、2018 年“国培计划”示范性教师工作坊高端研修项目，被授予国培计划优秀学员；参加 2017 年辽宁省“学科带头人”培训、2019 年辽宁省名师培训；他先后指导数名年青老师，帮助他们快速成长为学校教学骨干。2019 年被中共辽宁省委组织部、辽宁省人才工作领导小组认定为“兴辽英才计划”教学名师。2021 年成为辽宁省名优教师工作站成员和辽宁省数学学科核心骨干教师。

四、辛勤耕耘、成果丰硕

多年的超工作量没有让他有丝毫怨言，反而是认真也就成为了他的工作习惯，他每天早来晚走，经常是晚上十一点离开学校的人；他积极主动为教师代课，即使在手掌骨折的情况下也坚持为学生上课、为家长志愿指导，赢得家长信赖。到目前为止，他参与管理的年级先后有一百余人升入清华北大。2020 年为例，一中学子再夺全市文理第一名，理科最高分 697 分，文科最高分 671 分，全校 600 分以上人数 368 人。3 人获高考数学单科满分 150 分，理科单班全班平均分最高 658.2 分，文科单班全班平均分最高 632.9 分。理科自招率（一本率）96.48% ，文科自招率（一本率）89.87%，全校自招率（一本率）95.80%。

王中华本着用行动带领人，用品行影响人，每天都积极投入到充满无限可能的教育事业中，并努力前行。

我校周兴奎老师获评鞍山市青年五四奖章

在 2022 年鞍山市青年五四奖章的评选中，我校数学组周兴奎老师获评。周兴奎老师 2007 年 7 月毕业于东北师范大学数学与统计学院，同年 8 月来鞍山一中工作，至今已有 15 个年头，15 年中，周老师班主任工作 14 年，备课组长 5 年，过去的四年，一直担任实验班或者提高班班主任工作，同时一直兼任数学备课组组长的职务，同时现在还是一中新组建的数学竞赛团队中的一员，毋庸置疑，他平时的工作是繁重的，但同事们在他的脸上却总能看到笑容，很容易能感觉到他的积极、乐观、阳光、向上！

生于微末，却有幸沐浴阳光，心有光明，前方就不黑暗，周兴奎出生在河南一个偏远的农村家庭，有着艰难的求学经历，曾经在社会好心人和一所学校的帮助下，才得以继续学业，每忆及此，他都会感慨万千，虽自己生于微末，却有幸沐浴阳光，心有光明，前方就不黑暗。从那时候起，他的心里就埋下了一颗不怕吃苦、乐于奉献的种子！在未来的学习和工作中，他都是这么践行的。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程！工作后的周兴奎老师，敬业、执着、忘我、投入，对待工作，一丝不苟，精益求精；对待学生，真诚无私、循循善诱，人格感染，包容接纳；对待同事，有礼有矩，与人为善。感激过往，立足当下，用汗水和真诚保驾护航，用爱心和责任努力求索，周兴奎老师将满腔的热情和爱心都奉献给了三尺讲台，奉献给了他的一届届的孩子们，奉献给了他感激并爱着的地方——鞍山一中！真如他一直喜欢的那句话：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！”

德育点滴在心头，春风化雨育花朵！花开有期，在努力耕耘和风雨兼程中静待花香。作为一名资深班主任老师，周兴奎是辛苦的，也是骄傲的，每一届学生都能感受到他的善良、朴实和真诚，还有爱！带 1014 班的时候，经常给学生答疑，并经常去检查晚自习，那是敬业的周老师；带 1208 班时，创造了连续五次模拟考试名次都有进步的记录，那是拼搏的周老师；带 1509 班时，开始接触数学竞赛工作，最终他自己班有两名同学获省一等奖，另外，1509 班的张蔚桐同学，后来获全国物理奥赛金牌被直接保送去了清华自动化专业，也创造了学校历史，那是自豪的周老师；带 1807 班时，从高二接手的一个班，周老师采用措施硬是将一个“问题班级”变成了“凝心聚力的班级”最终，1807 班高考，600 分以上 18 人，620 分以上 13 人，这还没包括高三去了实验班高考考了 675 分的一名同学，那是欣慰的周老师！之后，周老师还带了 2116 班（高一），2117 班（高二高三），2117 班在高考中，班级 37 人中有 21 人成绩达到 650+，这还没算高三去了 18 班的 2 名学霸的高分成绩，这是那个不忘初心的周老师！

成绩已属过去，现在的周兴奎老师心态更平和，他关注的是每一个班内可爱的花朵们，耐心浇灌，悉心呵护，期待成长，静待花开！回顾过去的经历，周兴奎老师说：“什么最重要？反思最重要，真心最可贵，付出要无悔，爱生是根本！存敬畏之心，肩家庭责任，亦余心之所善，虽九死其犹未悔！”努力把“集体备课”打造为大家集体研讨和交流的盛会，作为近四年的数学备课组长，周老师太了解集备的重要性，提前准备，精心策划，认真组织，准备下一周的试卷和作业，定好进度和教学要求，确定发言人和研讨内容，另外，十余次大型考试命题，各种培训，还有组织科技节活动，周老师都是尽心尽力，虽辛苦，但他却乐在其中，这些工作也得到了大家的肯定，并取得了不错的成绩！并连续获得了校优秀备课组的荣誉！

时光倏忽而过，感动永留心中，周老师用自己的行动诠释了何为“不忘初心”，也希望他能育更多鞍山英才，圆心中初始梦想！